

Ενδοκοιλιακό λίπος Μέθοδοι κλινικού προσδιορισμού Σχέση με τον Διαβήτη.

**A. Μόρτογλου,
Θ. Καρδογιάννης,
Σ. Βαλσαμίδης,
Ε. Καπάνταης,
Κ. Καρτίκκης.**

**3ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό συνέδριο
Αθήνα 19-21 Μαρτίου 1993**

Υλικό

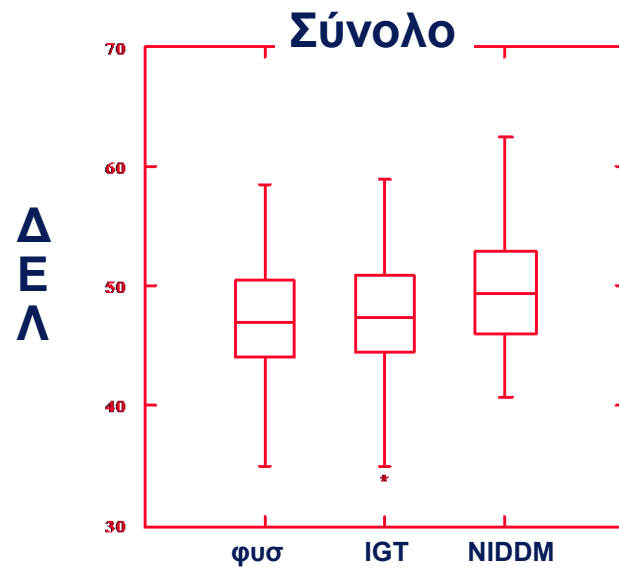
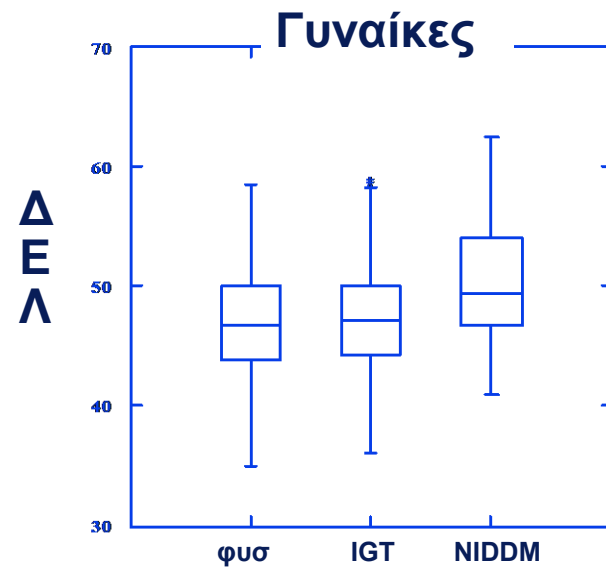
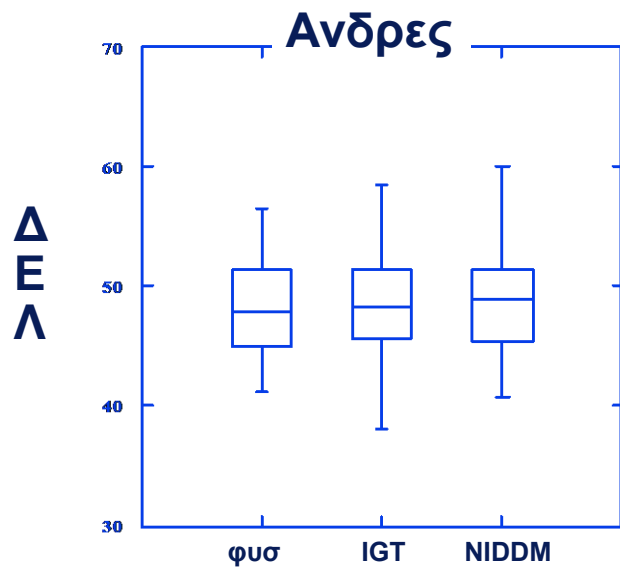
Το Ενδοκοιλιακό λίπος υπολογίστηκε σε:

77 φυσιολογικά άτομα
29 IGT
16 NIDDM

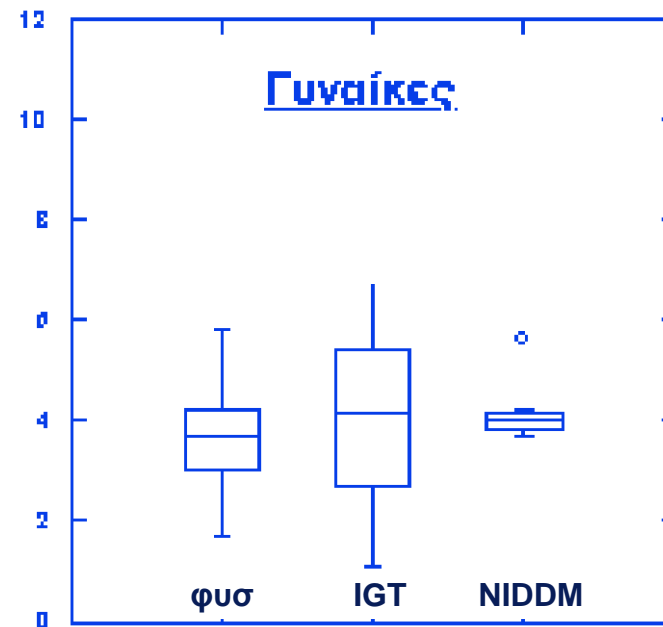
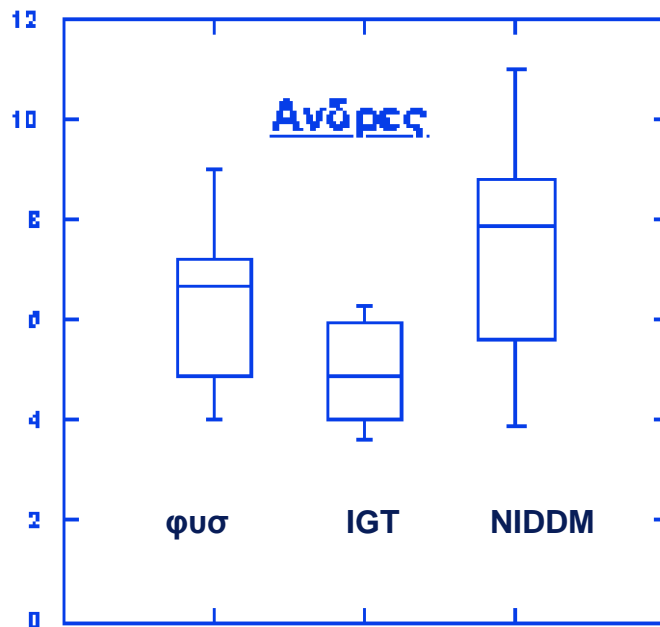
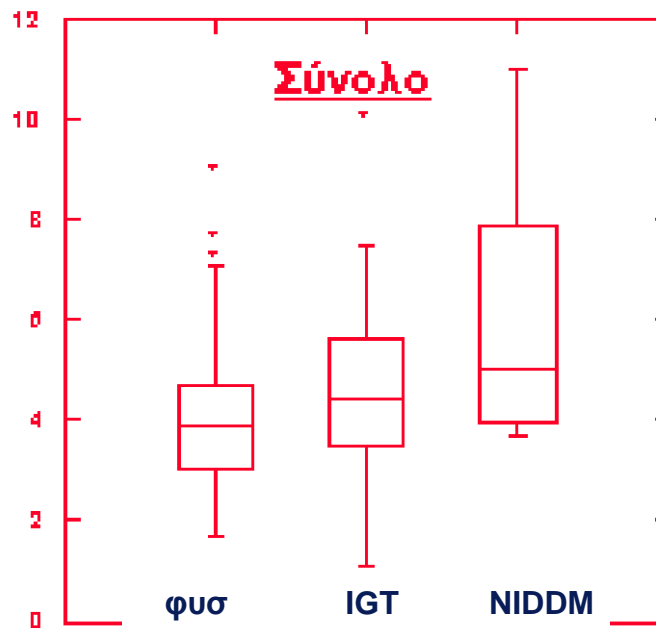
Ο Δείκτης ενδοκοιλιακού λίπους υπολογίστηκε σε:

499 φυσιολογικά άτομα
244 IGT
89 NIDDM

Κριτήρια WHO μετά από OGTT



Ενδοκοιλιακό λίπος (λίτρα)



Διαταραχές ΚΝΣ

(Περιβαλλοντογενείς ή και Γενετικές)

Διαταραχές
ομοιοστασίας Γλυκόζης

Διαταραχές
NPY, CRF, Κορτικοειδών

Δυσλειτουργία Θαλάμου, Υποθαλάμου
Limbic system, ANΣ

Α Ν Σ

ΑΞΟΝΑΣ ΥΥΕ

↑ Ινσουλίνη

↑ Γλυκαγόνη

↑ Γλυκοκορτικοειδή

ΑΝΤΟΧΗ

εξαρτημένης από την Ινσουλίνη Ηπατικής νεογλυκογέννεσης

ΑΝΤΟΧΗ

μεταφοράς της Γλυκόζης

Παχυσαρκία

(Υπερδιέγερση λιπογένεσης στο Ηπαρ και τον Λιπώδη ιστό
αύξηση πρόσληψης Τριγλυκεριδίων)

Υποθαλαμική δυσλειτουργία

Υπερδιέγερση Επινεφριδίων

Υπερδιέγερση Γονάδων

Αύξηση δραστηριότητας LPL λιπώδους ιστού και λιπόλυση

Αύξηση ενδοπεριτοναϊκού λίπους

Μείωση Ηπατικής κάθαρσης
Ινσουλίνης

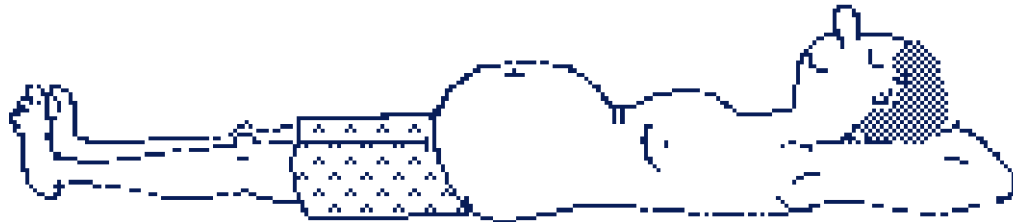
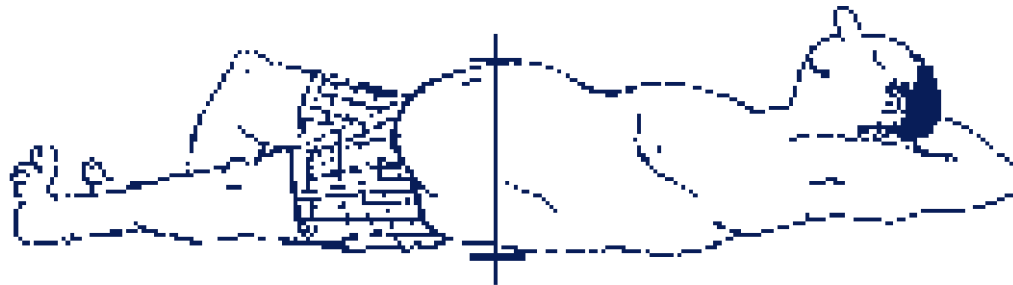
Αύξηση Ηπατικής παραγωγής
VLDL

Υπερινσουλαιμία και
μείωση ανοχής γλυκόζης

Δυσλιπιδαιμικά σύνδρομα
TC, TG, HDL

NIDDM

Ισχαιμική καρδιοπάθεια

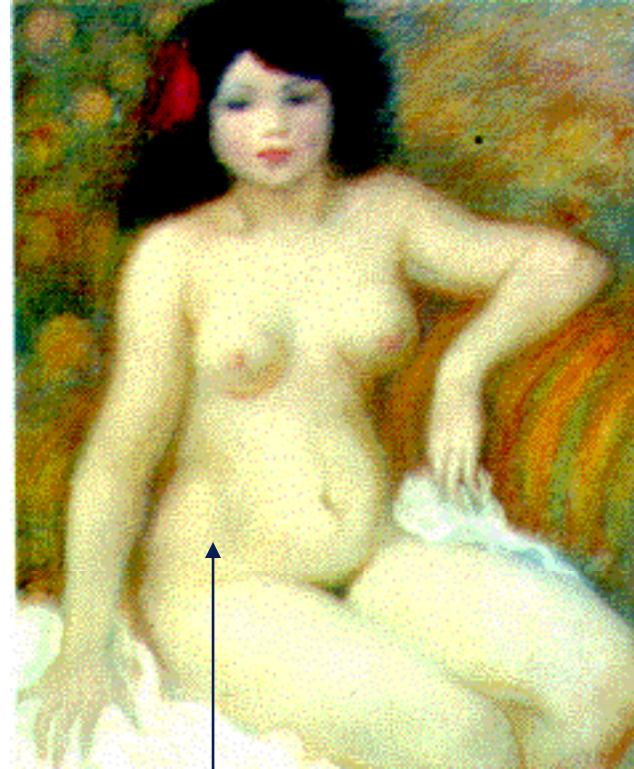
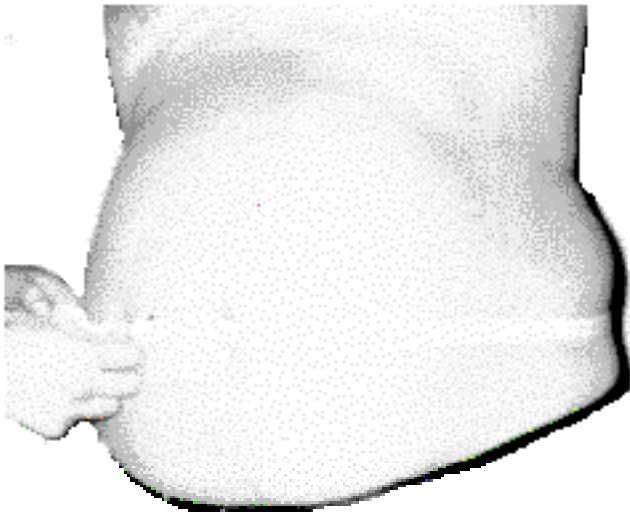


Υπολογισμός Ενδοκοιλιακού Λίπους

Ανδρες: $(0.37 * \text{Διάμετρο κοιλίας cm}) - 4.85$ | Λίτρα
Γυναίκες: $(0.731 * \text{Διάμετρο κοιλίας cm}) - 11.5$

* 0.923 = Κιλά

Περίμετρος Λαγονίων (ύψος Λαγονίου ακρολοφίας)



Πτυχή Λαγονίων (Προσθία Λαγόνιος άκανθα)

Συμπεράσματα

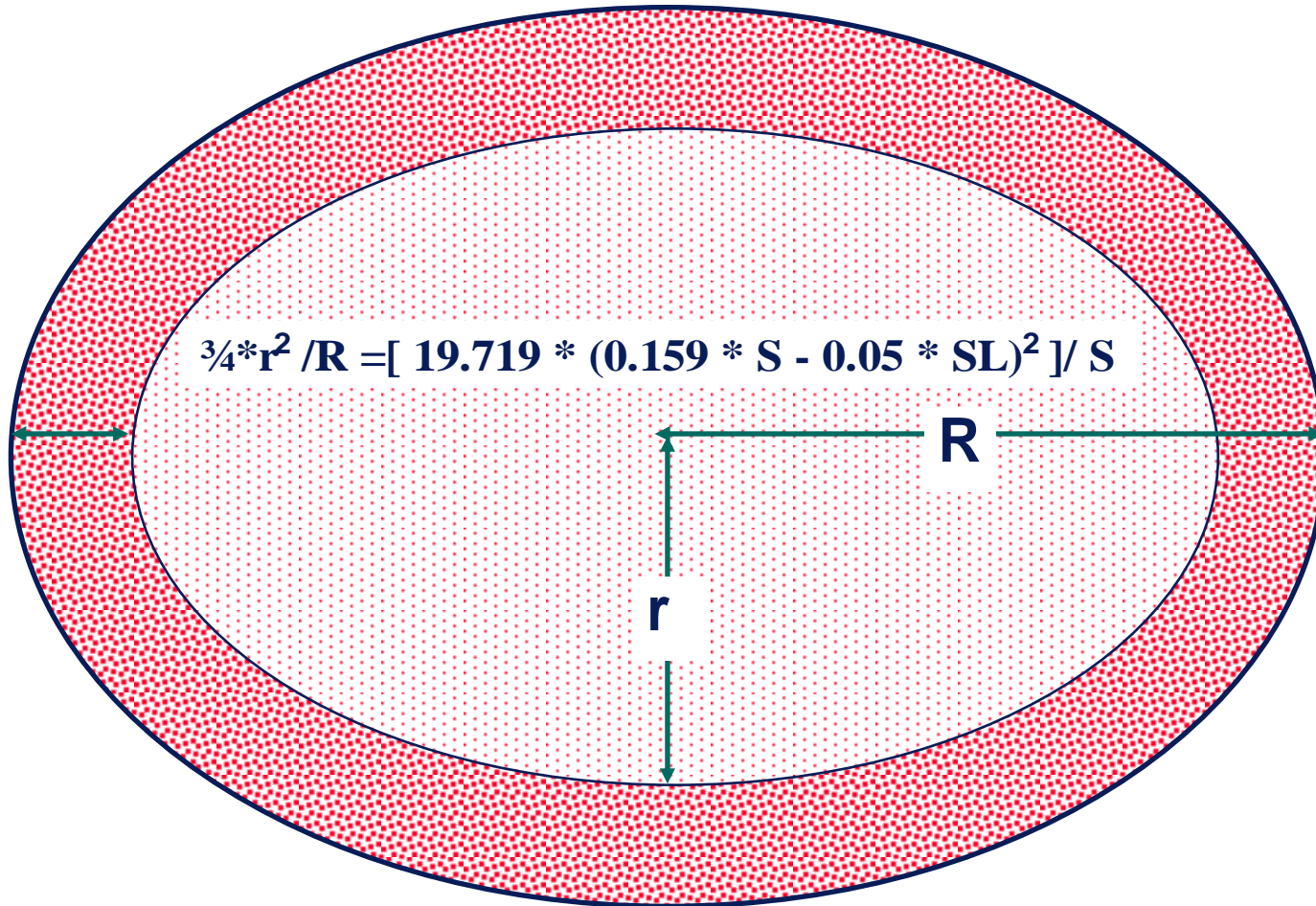
**Απλές κλινικές μέθοδοι
μπορούν να δώσουν χρήσιμα στοιχεία
για το μέρος εκείνο του πληθυσμού που προδιατίθεται
στην εμφάνιση Διαβήτη των ενηλίκων
αλλά και άλλων παραγόντων φθοράς των αγγείων!**

**Το ενδοκοιλιακό λίπος
αποτελεί έναν από τους κρισιμότερους παράγοντες
εμφάνισης NIDDM**

**Ο δείκτης ενδοκοιλιακού λίπους
είναι ικανοποιητικό κλινικό μέτρο
προσδιορισμού του ενδοπεριτοναϊκού λιπώδους ιστού**



Δείκτης Ενδοκοιλιακού Λίπους



S = Περίμετρος κοιλίας στο ύψος των προσθίων λαγονίων ακανθών σε cm
SL = Πάχος πτυχής λαγονίου στο ύψος λαγονίου ακρολοφίας σε mm