

**ΔΕΙΚΤΗΣ ΚΩΝΙΚΟΤΗΤΑΣ (CONICITY INDEX) ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΡΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΠΛΑΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ.**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ:

**Χ. Μαντζώρος¹, Α. Ευαγγελοπούλου², Ε. Καπάντας³, Ε.
Γεωργιάδης² και Ν. Κατσιλάμπρος³.**

**1: Division of Endocrinology, Department of Internal Medicine,
Beth Israel Hospital, Boston, USA.**

2: Ενδοκρινολογικό Τμήμα, 401 Γ.Σ.Ν.Α.

**3: Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου
Αθηνών, Π.Γ.Ν. "Λαϊκό".**

ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ:

❖ Μελετήθηκαν:

280 υγιείς γυναίκες, ηλικίας 18-24ετών

❖ Μετρήθηκαν:

Βάρος, Ύψος
Περίμετρος Μέσης, Περίμετρος Ισχίων
Γλυκόζη & Ινσουλίνη νηστείας
Αρτηριακή Πίεση.

ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ:

❖ Υπολογίσθηκαν:

1) BMI= Βάρος/Υψος²

2) WHR= Περίμετρος Μέσης/Περίμετρος Ισχίων

3) CONICITY INDEX= $\frac{\text{Περίμετρος Μέσης}}{0.109 * \sqrt{\frac{\text{Βάρος}}{\text{Υψος}}}}$

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

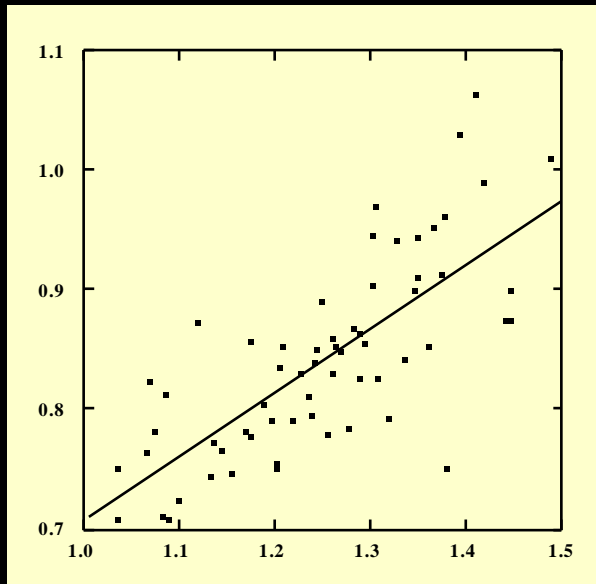
Ηλικία (έτη)	20.5±1.5
BMI (Kg/m ²)	22.5±0.3
WHR	0.77±0.4
Conicity Index	1.063±0.43
Συστολική ΑΠ (mmHg)	124.2±13.1
Διαστολική ΑΠ (mmHg)	76.6±9.9
Γλυκόζη (mg/dl)	92.7±15.2
Ινσουλίνη (μU/ml)	22.2±18.2

M±SD

Συσχέτιση μεταξύ Conicity Index, BMI και Βάρους.

$r=0.372, p=0.0001$

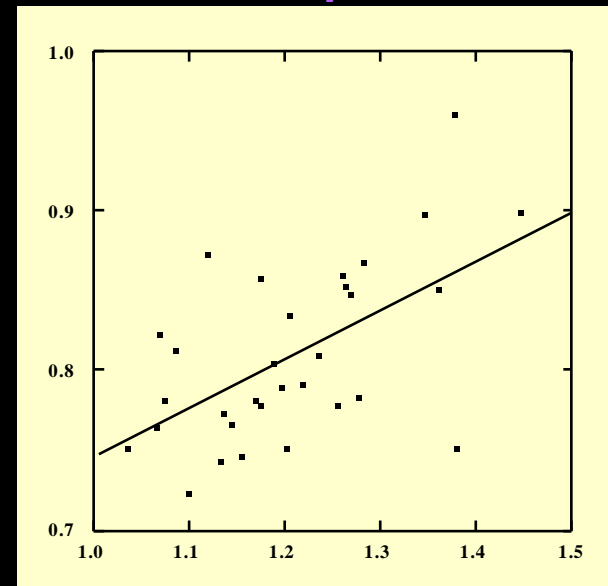
B
M
I



Conicity Index

$r=0.312, p=0.0001$

B
A
Ρ
Ο
Σ

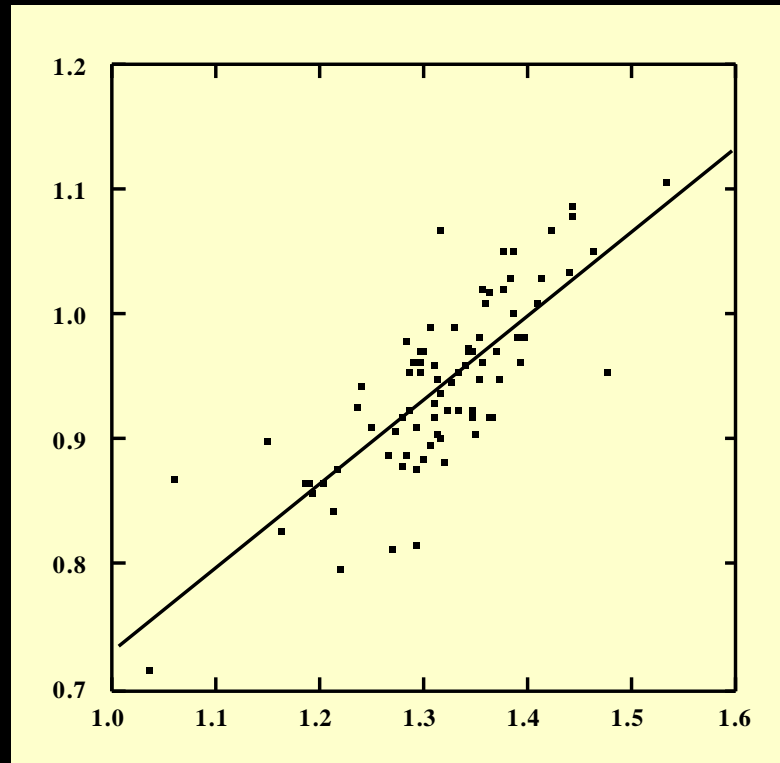


Conicity Index

Συσχέτιση μεταξύ Conicity Index και WHR.

$r=0.562, p=0.0001$

W
H
R



Conicity Index

ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ:

	WHR	CONICITY INDEX
Γλυκόζη (mg/dl)	$r=0.06, p=0.32$	$r=0.01, p=0.93$
Ινσουλίνη (μU/ml)	$r=0.10, p=0.09$	$r=0.13, p=0.03$
Ινσουλίνη / Γλυκόζη	$r=0.09, p=0.16$	$r=0.11, p=0.08$
Συστολική ΑΠ (mmHg)	$r=0.12, p=0.03$	$r=0.14, p=0.02$
Διαστολική ΑΠ (mmHg)	$r=0.03, p=0.58$	$r=0.04, p=0.48$

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΥΓΙΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

- ❌ Ο Conicity Index σαφώς συσχετίζεται με τον WHR.
- ❌ Ο Conicity Index φαίνεται ότι είναι καλύτερος δείκτης από τον WHR σχετικά με την εμφάνιση υπερινσουλιναϊμίας και ινσουλινοαντοχής.
- ❌ Ο Conicity Index και ο WHR φαίνεται ότι σχετίζονται σε κάποιο βαθμό με το ύψος της αρτηριακής πίεσης.