

# **Αίτια πολυφαγίας και παχυσαρκίας: Προσωπική εκτίμηση από 4350 άτομα**

**Βενάκη Ε.**

**Κανδηλώρος Χ.**

**Καπάνταης Ε.**

**Γεωργιάδου Ε.**

**Δεβετζάκη Ο.**

**Μόρτογλου Α.**

**Τομέας Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού  
Ιατρικού Αθηνών.**



# ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- ➡ Η καταγραφή αιτίων που τα παχύσαρκα άτομα θεωρούν υπεύθυνα για την αύξηση του βάρους τους.
- ➡ Η ανεύρεση συσχέτισης μεταξύ εξωγενών παραγόντων και πρόσληψης τροφής.



# ΜΕΘΟΔΟΣ

4350 παχύσαρκα άτομα

ΔΜΣ  $35,6 \pm 6,6$

Ηλικία  $39,3 \pm 13,4$  έτη

873 άνδρες, 3477 γυναίκες

## Ερωτηματολόγιο:

α) αιτία του αυξημένου βάρους κατά τη γνώμη τους

β) καταστάσεις **\* συναισθηματικές**

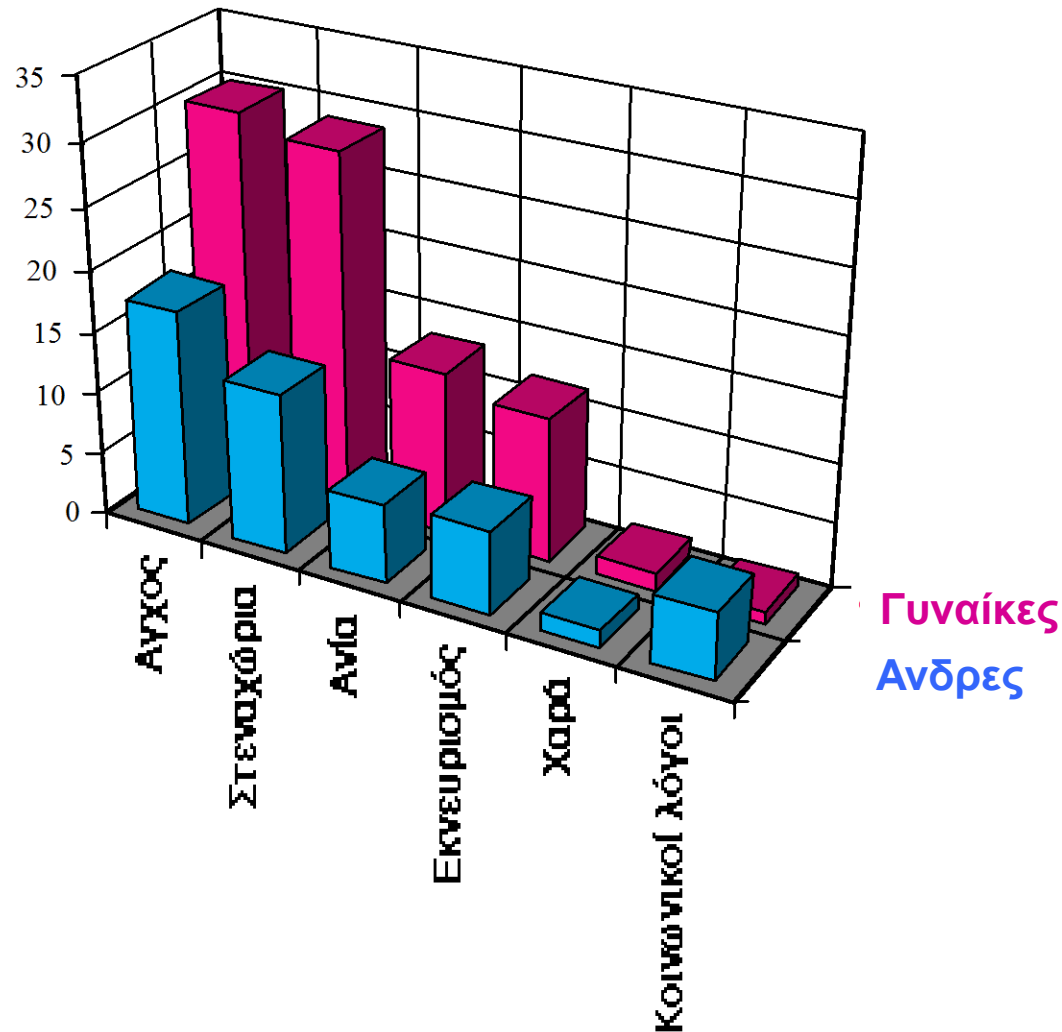
**\* κοινωνικές**

**\* επαγγελματικές**

που αυξάνουν ή μειώνουν την επιθυμία για πρόσληψη τροφής.

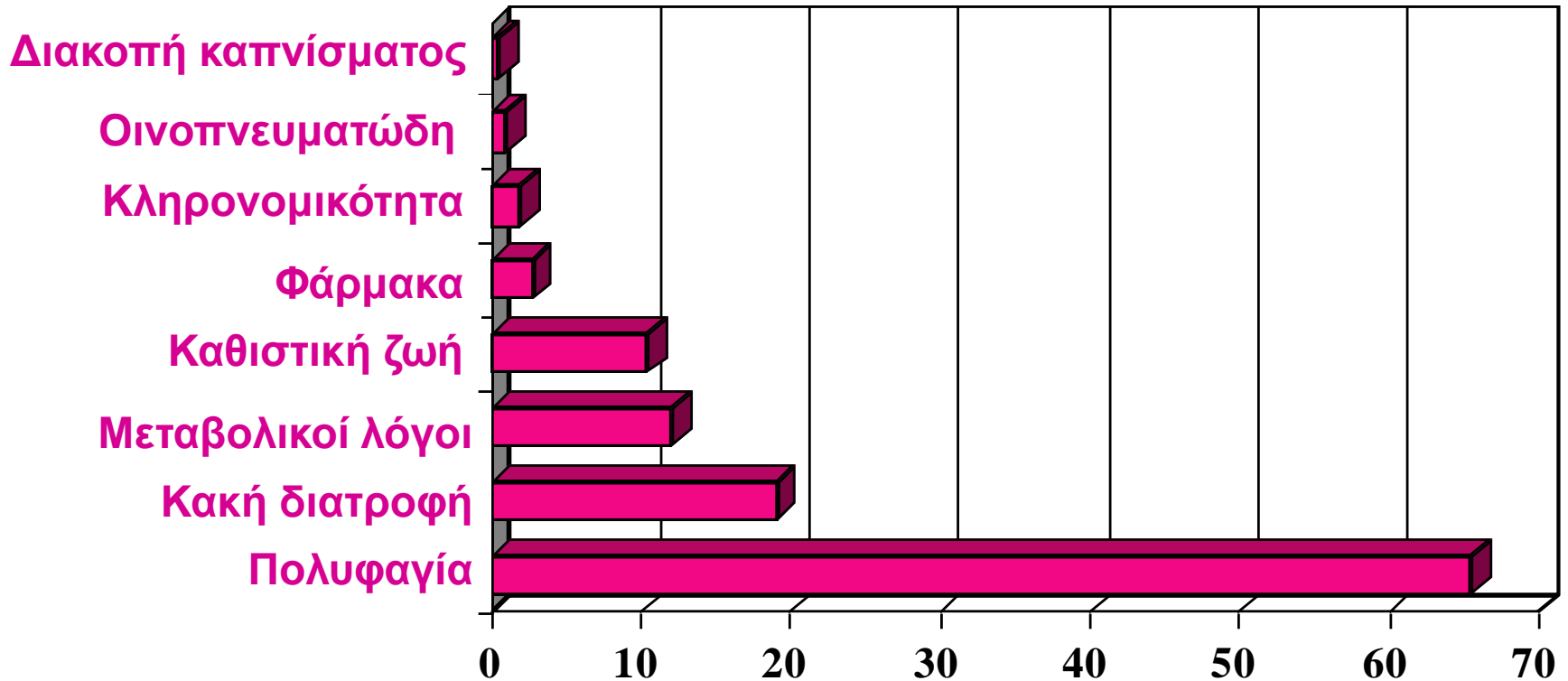


# Καταστάσεις που αυξάνουν την πρόσληψη τροφής

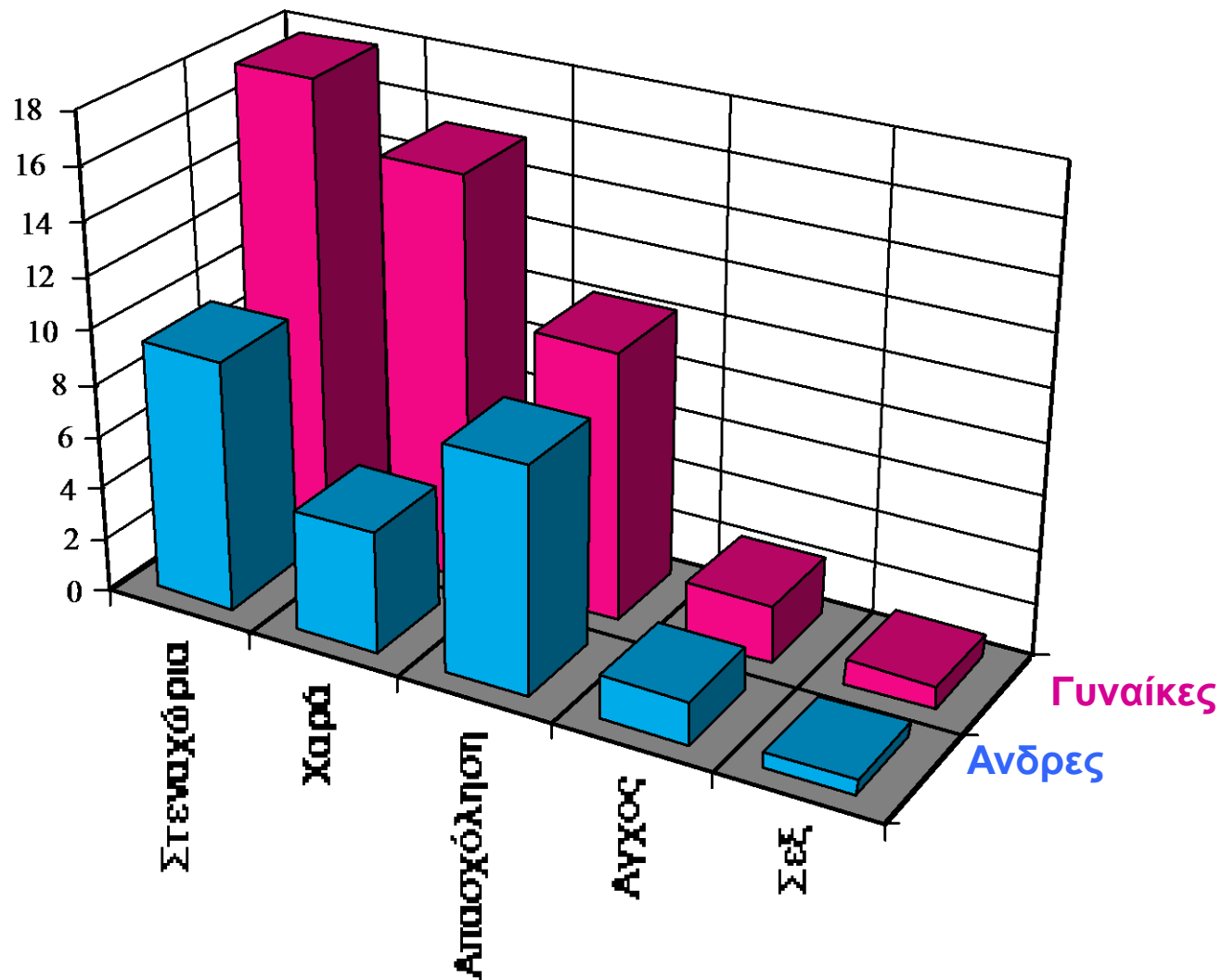


# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## Προσωπική εκτίμηση αιτίων παχυσαρκίας



# Καταστάσεις που μειώνουν την πρόσληψη τροφής



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

- ❖ Η πλειοψηφία των παχυσάρκων αποδέχεται ως κύρια αιτία της αύξησης του βάρους την πολυφαγία.
- ❖ Τα αρνητικά γενικώς συναισθήματα αποτελούν συχνή αιτία πολυφαγίας, όταν όμως η έντασή τους αυξηθεί μπορεί να οδηγήσουν στο αντίθετο αποτέλεσμα.
- ❖ Οι συχνότερες καταστάσεις που μειώνουν την πολυφαγία είναι η 'χαρά' και η 'απασχόληση' και αυτό συμβαίνει περισσότερο στις γυναίκες σε σχέση με τους άνδρες.

