

Είναι από μόνη της η παχυσαρκία αιτία καρδιοπάθειας;

Η Παχυσαρκία είναι μια χρόνια, δυσίατη, πολυπαραγοντική νόσος και σαν τέτοια πρέπει να αντιμετωπίζεται από το σύγχρονο γιατρό. Ο μεγάλος αριθμός ατόμων, στις δυτικές κυρίως κοινωνίες, που πάσχουν από αυτήν, την κάνουν ένα από τα κύρια κοινωνικά προβλήματα υγείας. Παρόλα αυτά και μέχρι πρόσφατα, το διεθνές επιστημονικό ενδιαφέρον για τη νόσο βρισκόταν σε πολύ χαμηλό επίπεδο. Όμως είναι σε όλους γνωστό ότι μειώνει τη διάρκεια και υποβαθμίζει την ποιότητα της ζωής.

Η σπουδαιότητα του αυξημένου σωματικού βάρους για τον καθορισμό του κινδύνου καρδιοαγγειακών προβλημάτων, έχει αναγνωριστεί και αποδειχθεί από μακρού.

Μέχρι και το τέλος της 10ετίας του 70, η παχυσαρκία εθεωρείτο σαν “ασθενής” προδιαθεσικός παράγοντας αγγειακών προβλημάτων. Νεότερα όμως στοιχεία των μελετών Framingham και Manitoba, αποδεικνύουν ότι η παχυσαρκία αποτελεί “ισχυρό” παράγοντα εμφάνισης στεφανιαίας νόσου (συμπεριλαμβανομένου και του αιφνιδίου θανάτου) και συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας, ανεξάρτητο της ηλικίας, των επιπέδων χοληστερόλης, της συστολικής αρτηριακής πίεσης, της υπερτροφίας της αριστερής κοιλίας και της διαταραγμένης ρύθμισης της γλυκόζης αίματος. Επιπλέον, στις γυναίκες, βρέθηκε και ισχυρή θετική συσχέτιση του βαθμού παχυσαρκίας με τη συχνότητα εγκεφαλικών επεισοδίων. Είναι εντυπωσιακό το ότι μη καπνιστές, άνδρες ηλικίας <50 ετών, χωρίς υπέρταση, χωρίς σακχαρώδη διαβήτη και με επίπεδα χοληστερόλης <250 mg%, έχουν υπερδιπλάσιες πιθανότητες εμφάνισης καρδιοαγγειακών επεισοδίων όταν το σωματικό βάρος ξεπερνάει κατά 30% το φυσιολογικό, σε σχέση με άτομα φυσιολογικού βάρους. Επίσης, έχει βρεθεί 12πλάσια συχνότητα θανάτων σε παχύσαρκους άνδρες ηλικίας 25-34 ετών, από τον αριθμό των αναφερομένων στον γενικό πληθυσμό. Το 54% των ανωτέρω θανάτων οφειλόταν σε στεφανιαία νόσο, αν και το 25% των συμμετεχόντων στην μελέτη δεν είχε κανένα προδιαθεσικό παράγοντα στεφανιαίας νόσου πλην της παχυσαρκίας.

Παρά τις μεθοδολογικές διαφορές που έχουν οι επιστημονικές έρευνες σήμερα συγκλίνουν ότι η παχυσαρκία είναι από μόνη της προδιαθεσικός παράγοντας εμφάνισης καρδιοαγγειακών παθήσεων. Για να γίνει κατανοητή η μεθοδολογική επίδραση στο τελικό συμπέρασμα, θα αναφέρω το εξής παράδειγμα: Στη μελέτη Framingham, μέχρι και το 13ο έτος της παρακολούθησης, η παχυσαρκία δεν εθεωρείτο αυτόνομος προδιαθεσικός παράγων στεφανιαίας νόσου για τις γυναίκες. Από το 14ο όμως έτος, άρχισε να αποκτά στατιστική σημασία, της οποίας η σημαντικότητα έγινε μεγαλύτερη (βεβαιότητα) το 26ο έτος της παρακολούθησης.

Επομένως, σήμερα είναι αποδεκτό ότι η παχυσαρκία αποτελεί σημαντικό προδιαθεσικό παράγοντα εμφάνισης καρδιοαγγειακών νοσημάτων.

Ευθύμιος Καπάνταης
Παθολόγος – Διαβητολόγος
Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού
Ιδιωτικό Θεραπευτήριο Metropolitan