

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΛΕ ΠΑΡΥΞΕΠ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
 ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ  
 ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**1<sup>ο</sup> ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**  
**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ-ΔΙΑΒΗΤΗΣ:**  
**ΒΙΟΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ**  
**ΘΕΩΡΗΣΕΙΣ**

**8-10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**  
**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC**



## Η σχέση κατάθλιψης και παχυσαρκίας

**Ευθ. Καπάνταης, Παθολόγος - Διαβητολόγος**



Διευθυντής

Τμήμα: Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού

Νοσοκομείο Metropolitan



## Κοινοί εκλυτικοί παράγοντες κατάθλιψης - παχυσαρκίας

Παιδική ηλικία?

Επιδράσεις από τη μητέρα?

Μορφωτικό επίπεδο?

Εργασία?

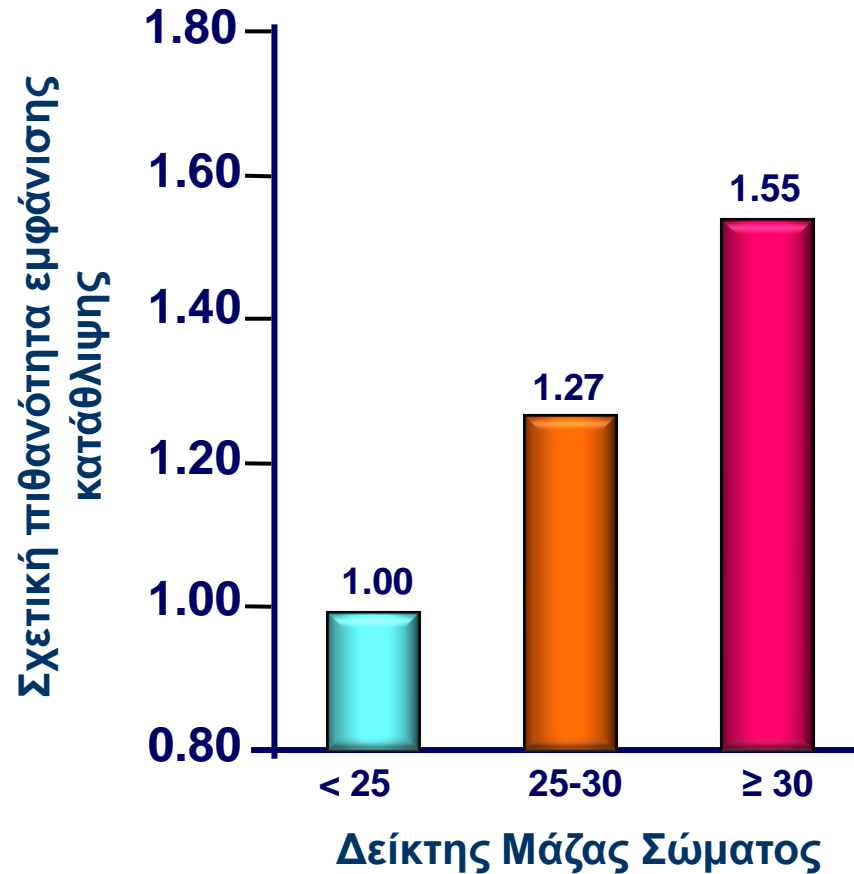
Σχέσεις με το άλλο φύλο?

Φίλοι?

Ψυχική διάθεση?

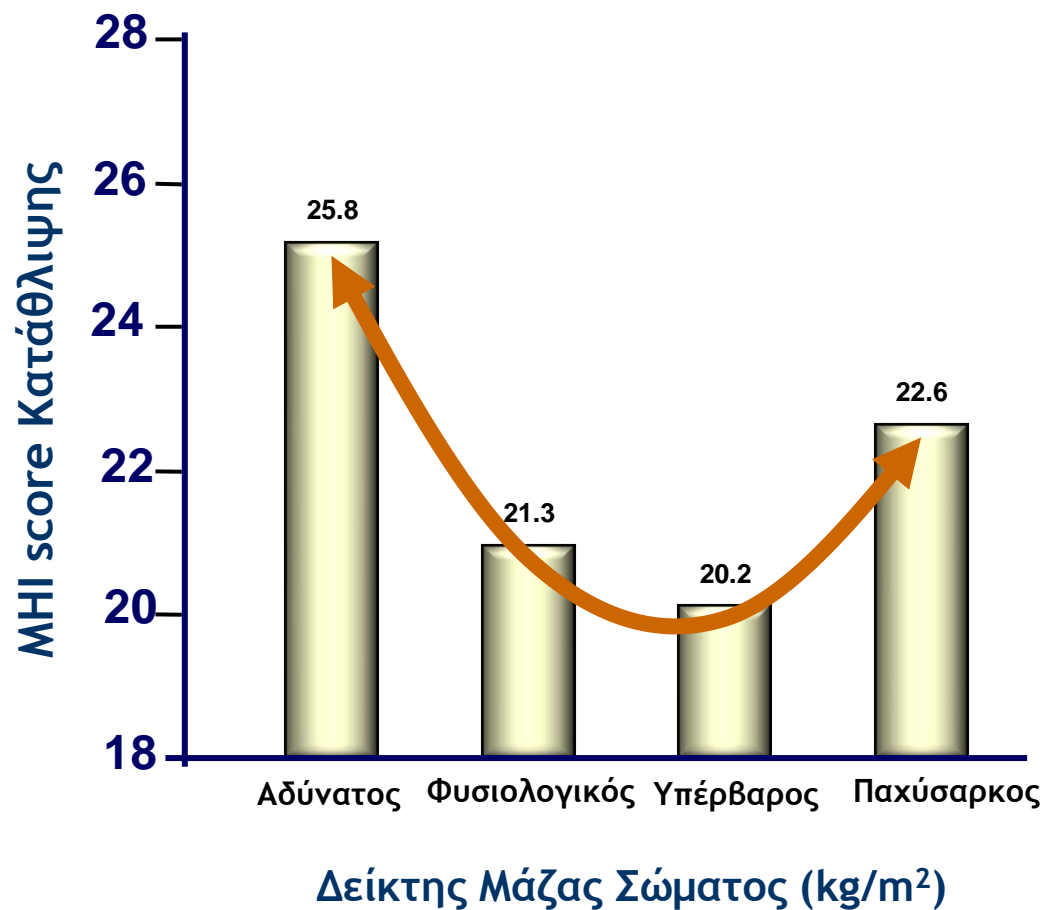


## Το αυξημένο σωματικό βάρος, σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης κατάθλιψης



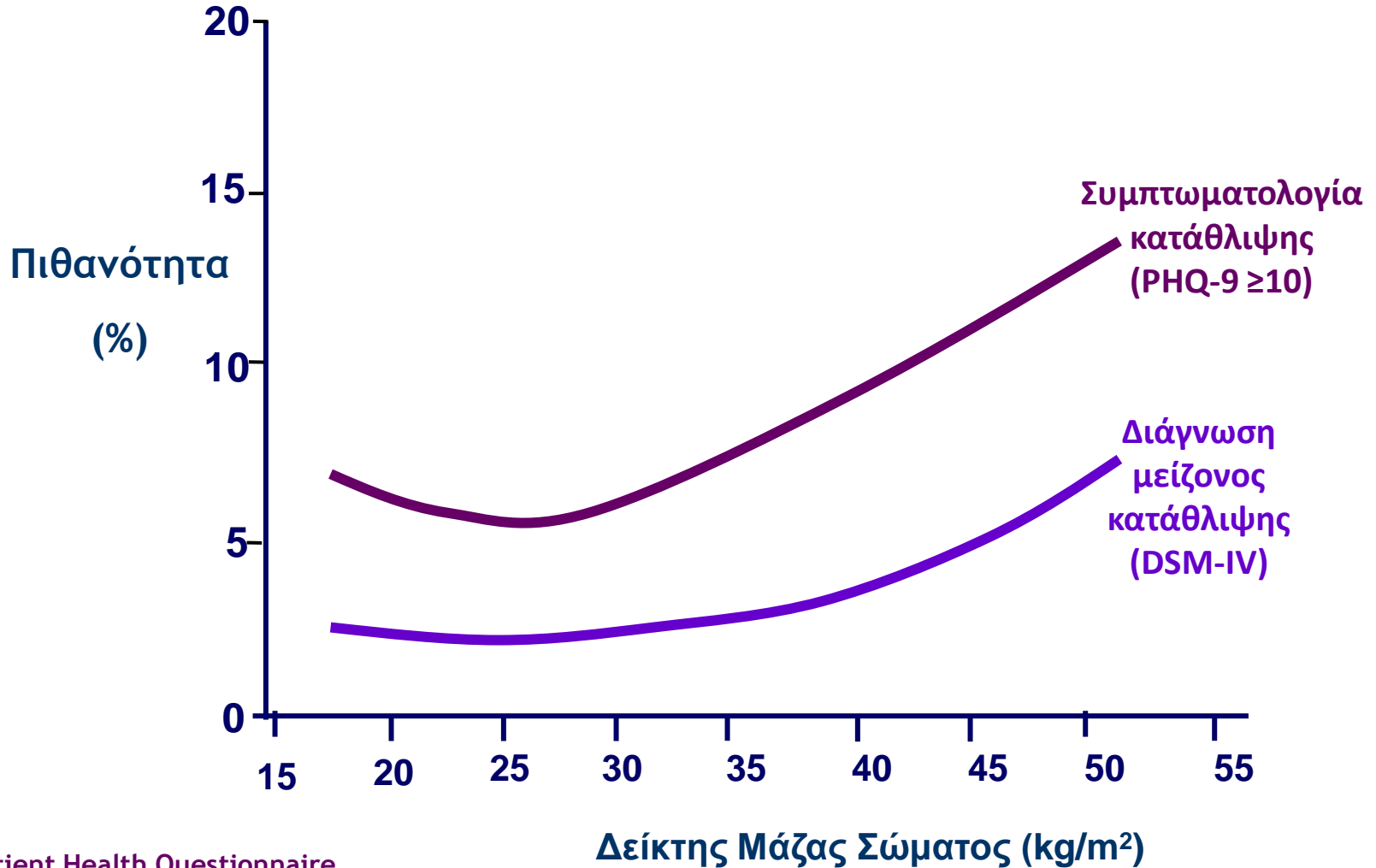
Meta-analysis of Longitudinal Studies (58745 persons)

## Η σχήματος U σχέση της κατάθλιψης με το σωματικό βάρος, σε 43500 άτομα, ηλικίας 18-90 ετών



MHI= Mental Health Inventory

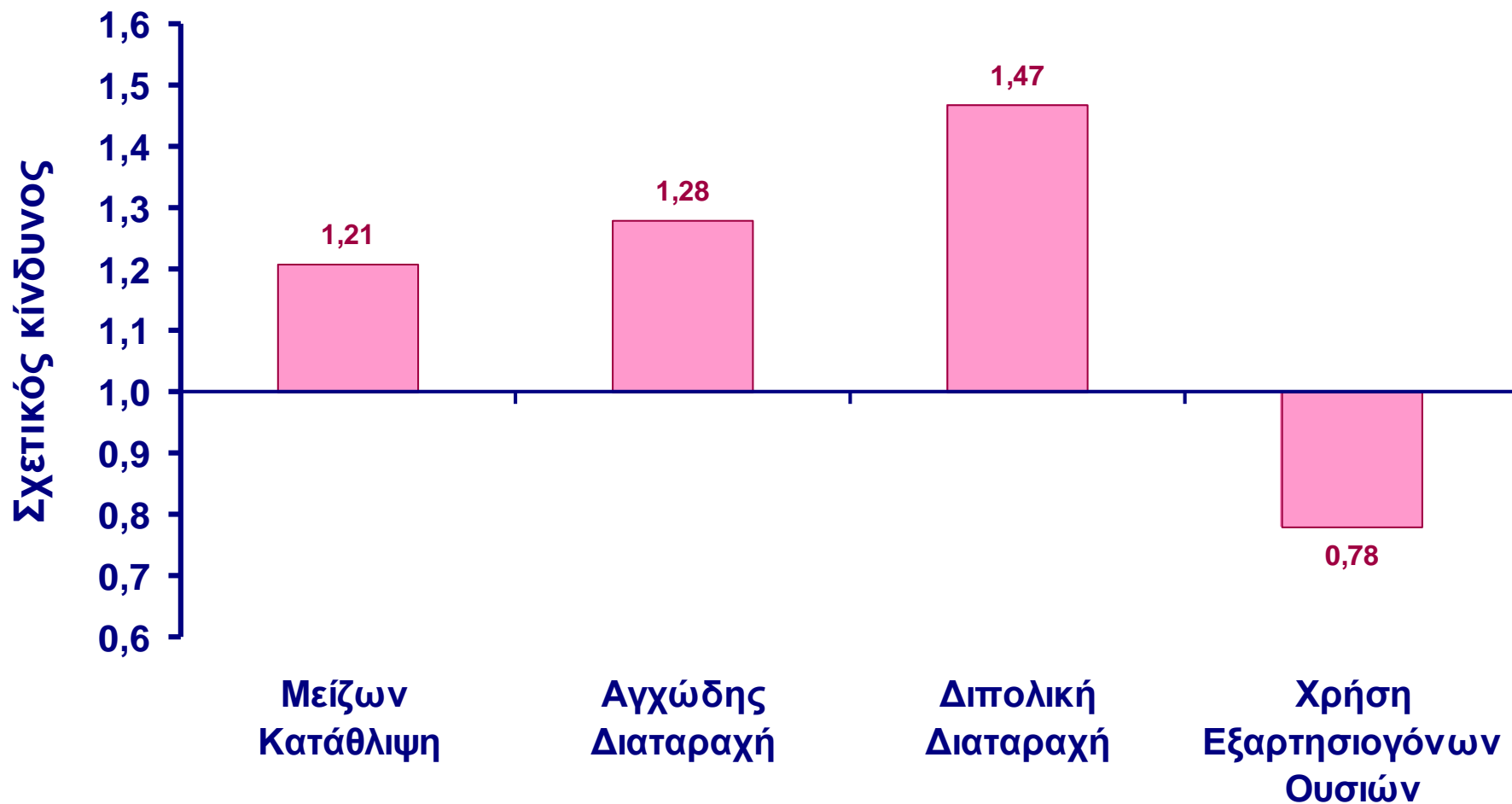
## Η πιθανότητα ύπαρξης κατάθλιψης σε γυναίκες των ΗΠΑ, ανάλογα το Δείκτη Μάζας Σώματος (NHANES 2005-2006)



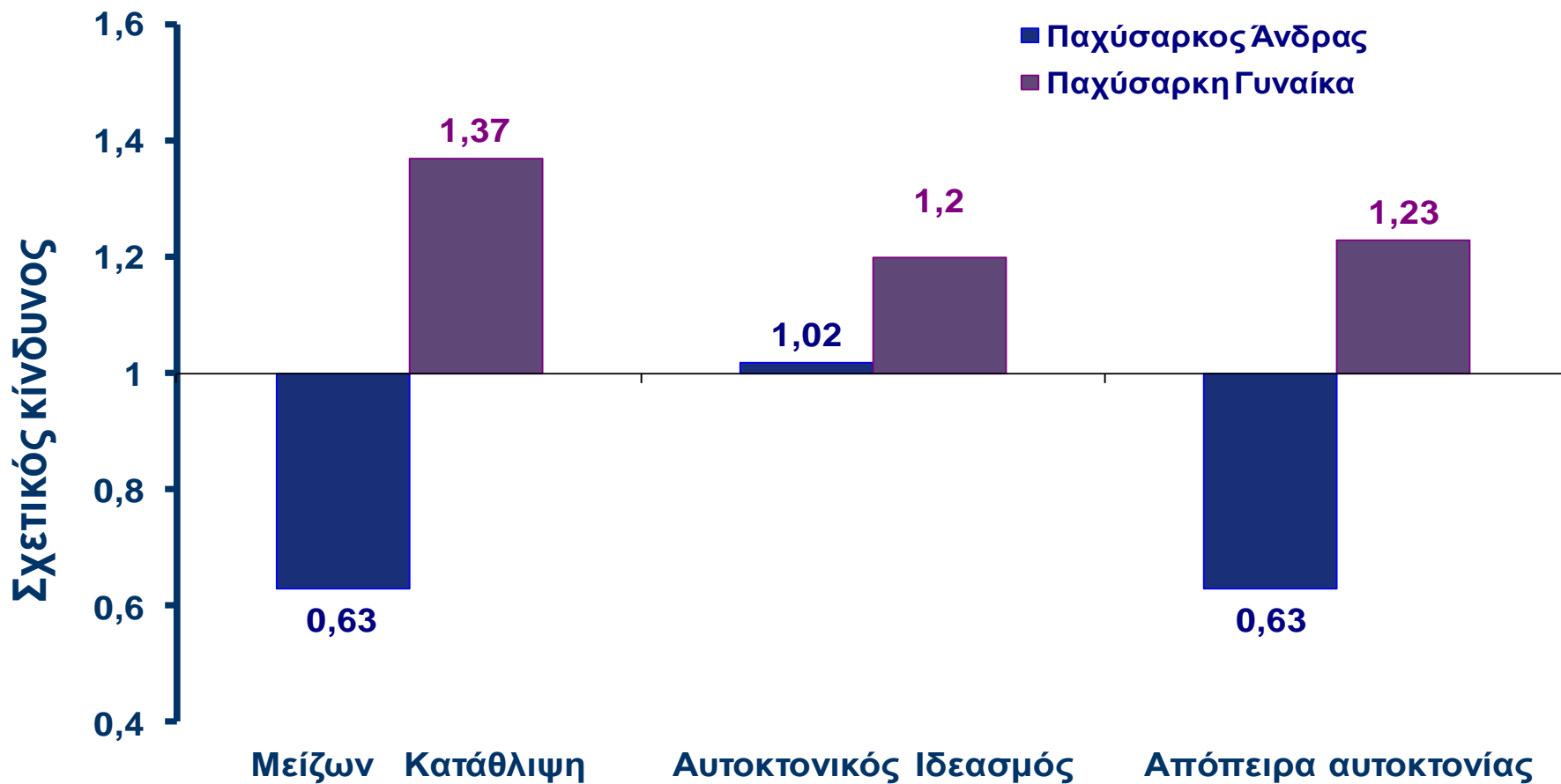
PHQ-9= Patient Health Questionnaire

DSM-IV= Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4th edition

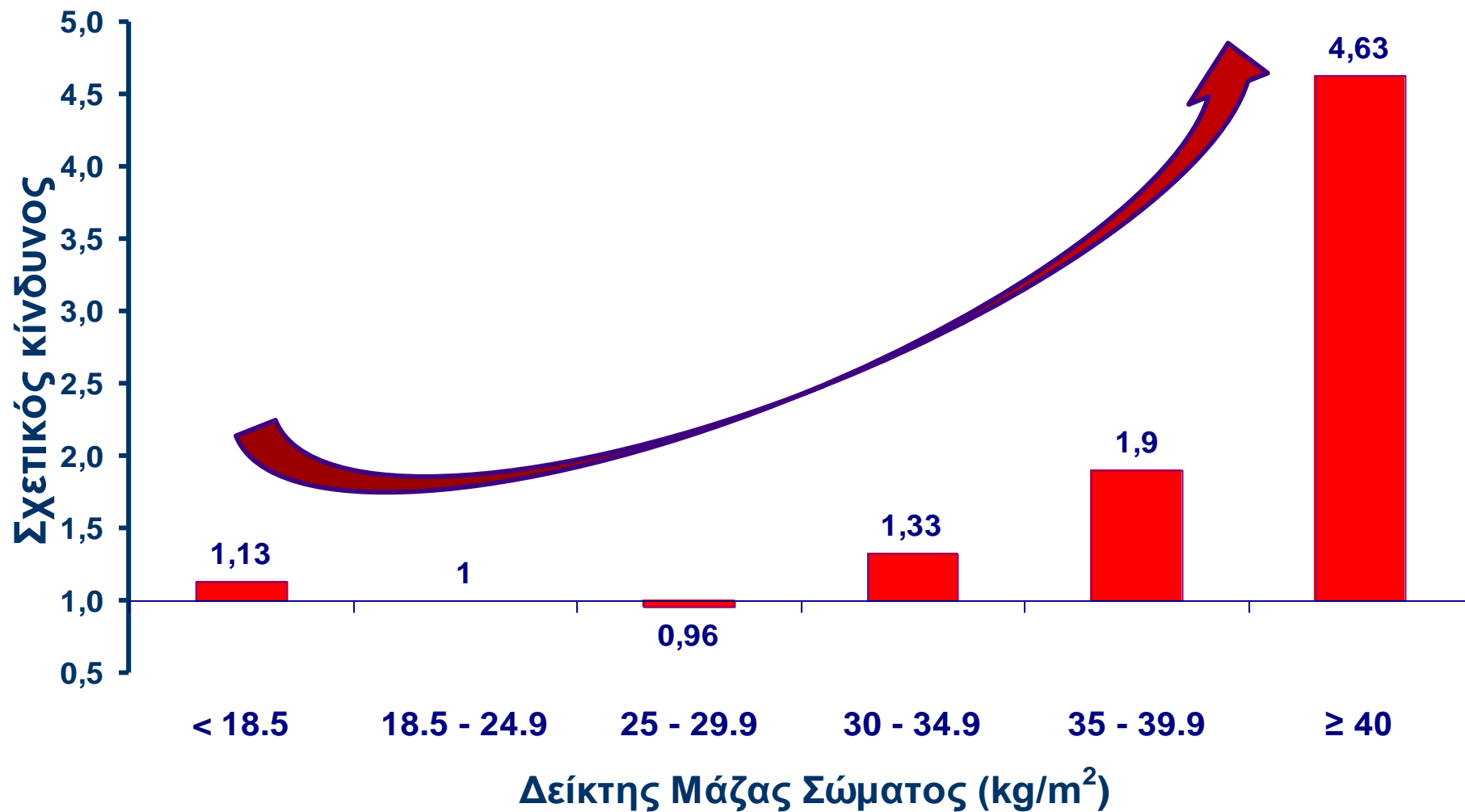
## Παχυσαρκία και ο σχετικός κίνδυνος εμφάνισης ψυχοπαθολογίας



## Η επίδραση του φύλου στη σχέση παχυσαρκίας - κατάθλιψης

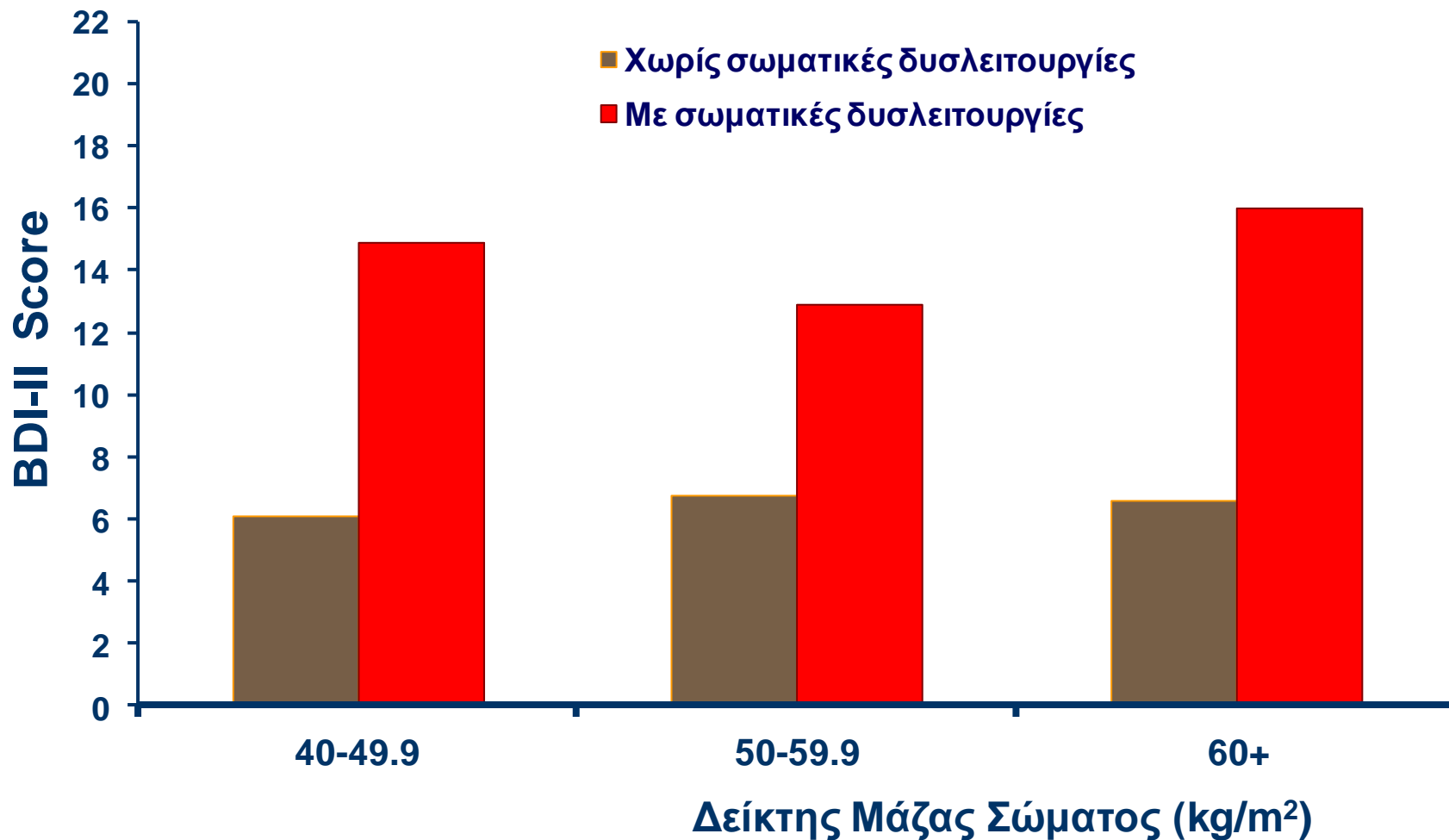


## Ο κίνδυνος εμφάνισης κατάθλιψης αυξάνει, ανάλογα με το βαθμό βαρύτητας της παχυσαρκίας



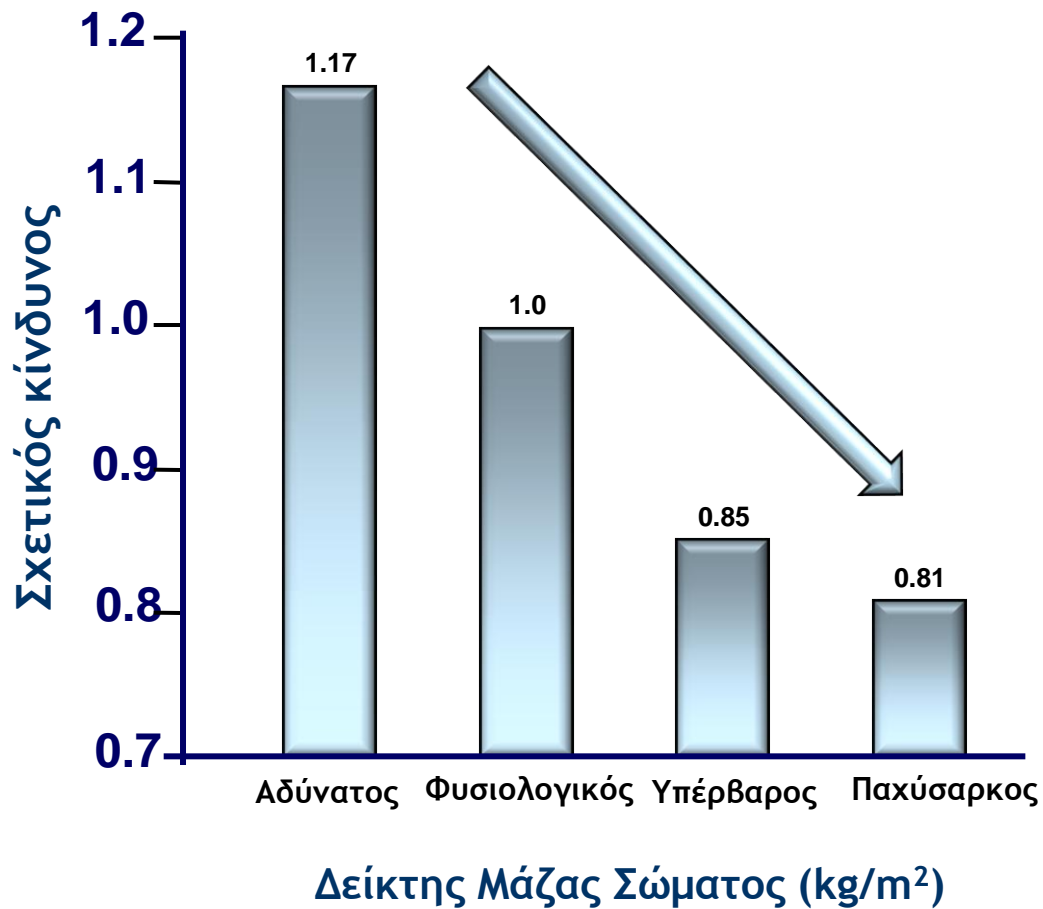


## Η μειωμένη ποιότητα ζωής σε παχύσαρκα άτομα, σχετίζεται με την εμφάνιση κατάθλιψης

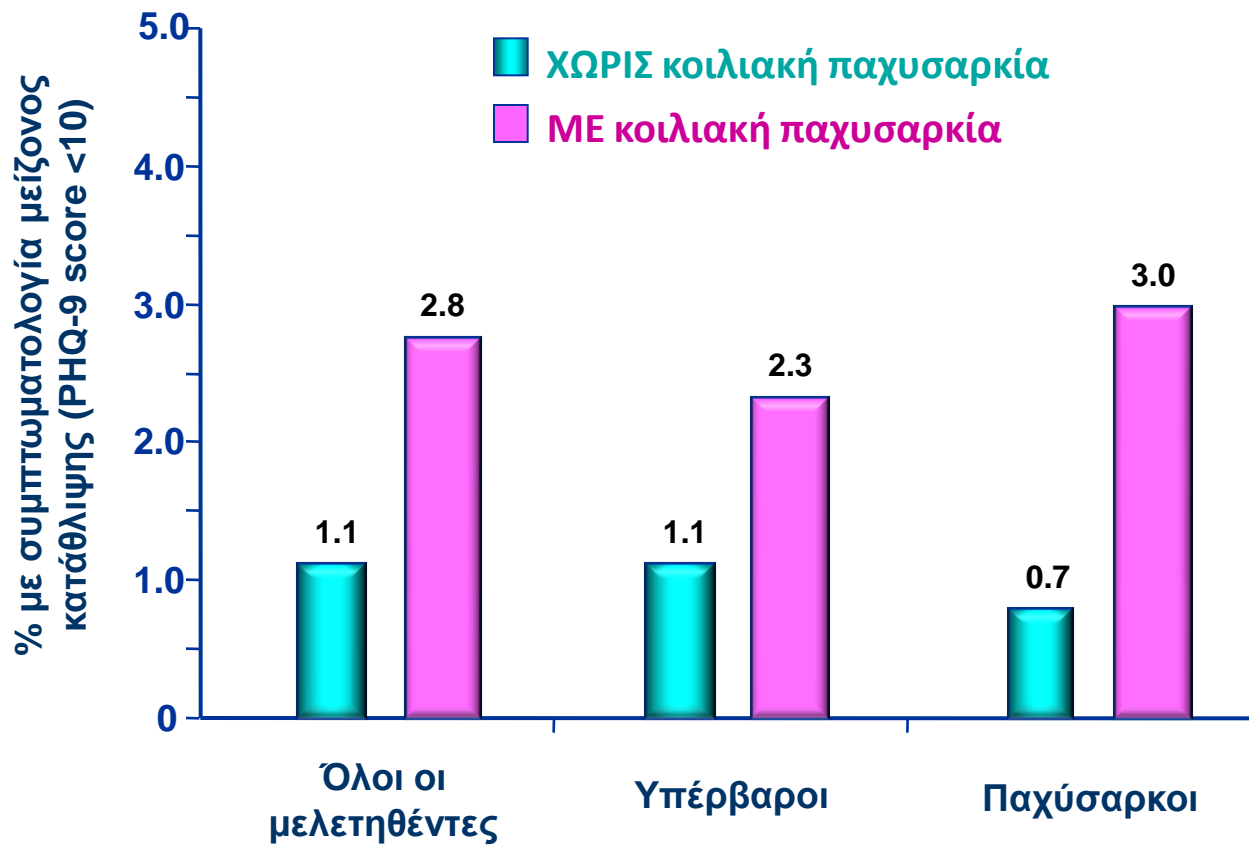


BDI= Beck Depression Inventory

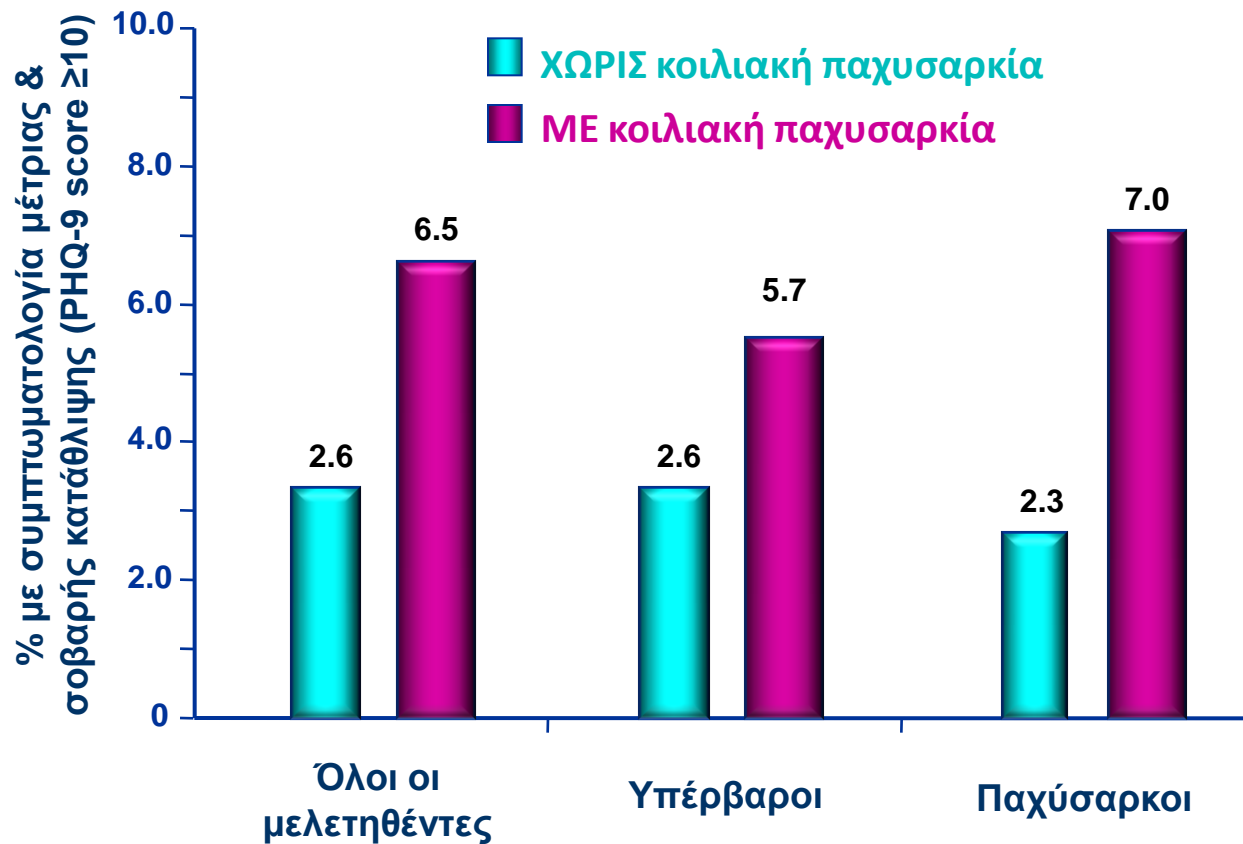
## Η συσχέτιση του Δείκτη Μάζας Σώματος με αυτοκτονίες, σε άνδρες στη Σουηδία



## Ο επιπολασμός συμπτωματολογίας κατάθλιψης, ανάλογα την ύπαρξη ή όχι κοιλιακής παχυσαρκίας, στους ενήλικες των ΗΠΑ (NAHNES 2005-2006)

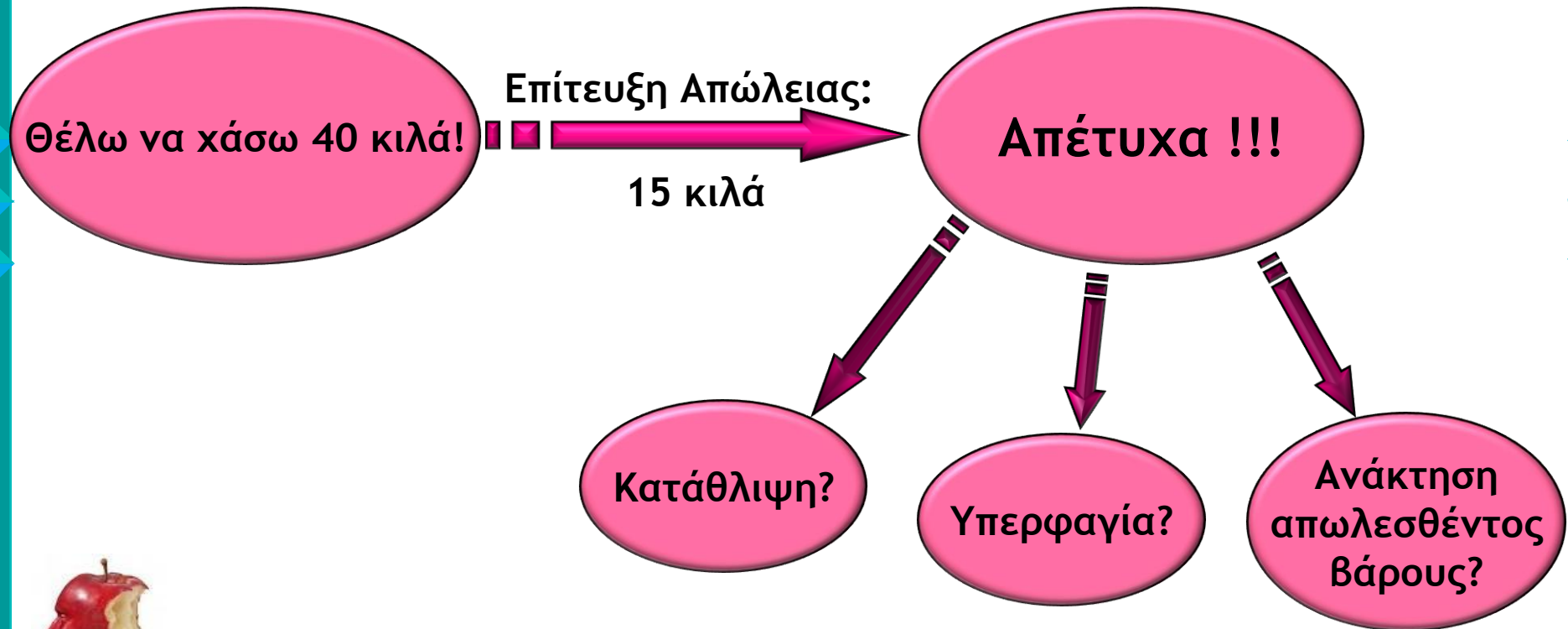


**Ο επιπολασμός συμπτωματολογίας μέτριας & σοβαρής κατάθλιψης, ανάλογα την ύπαρξη ή όχι κοιλιακής παχυσαρκίας, στους ενήλικες των ΗΠΑ (NAHNES 2005-2006)**

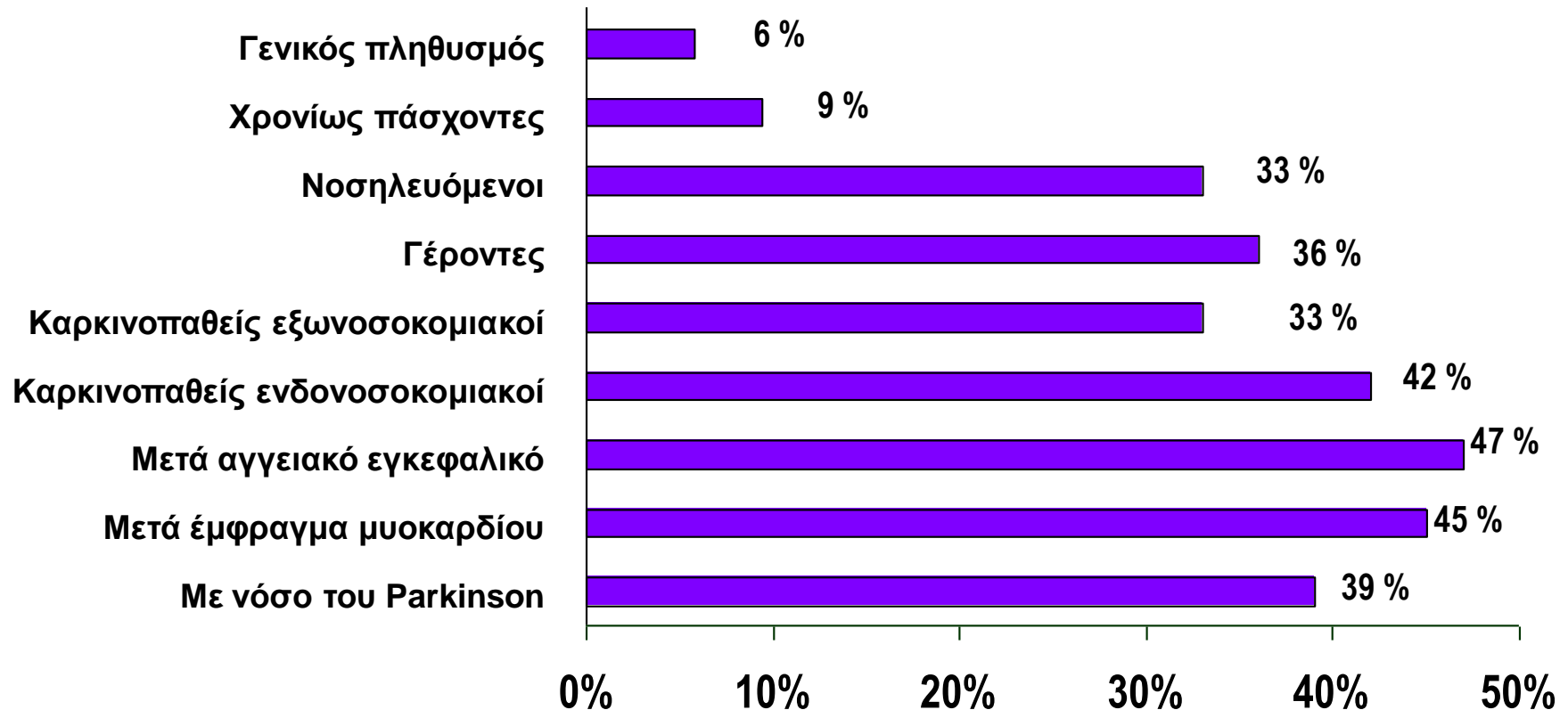


# Η σημασία του καθορισμού εφικτών στόχων για αποφυγή υποτροπής της κατάθλιψης ή/και της παχυσαρκίας

Η κλασσική επιθυμία !!!

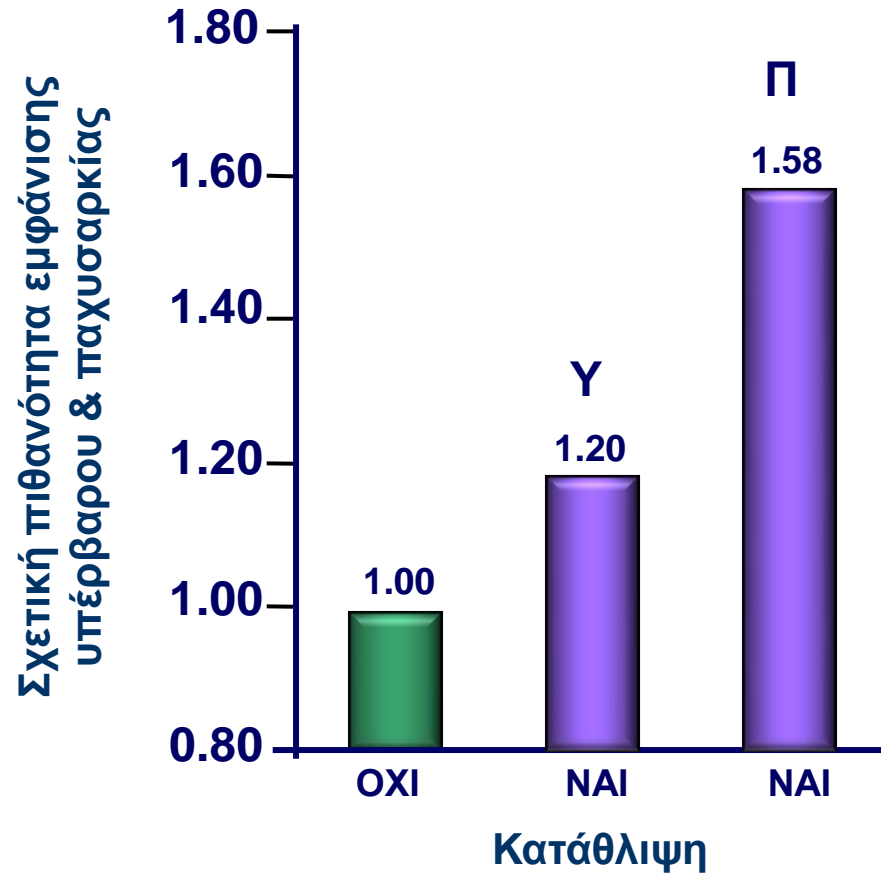


## Ο επιπολασμός καταθλιπτικών διαταραχών σε διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες ασθενών\*



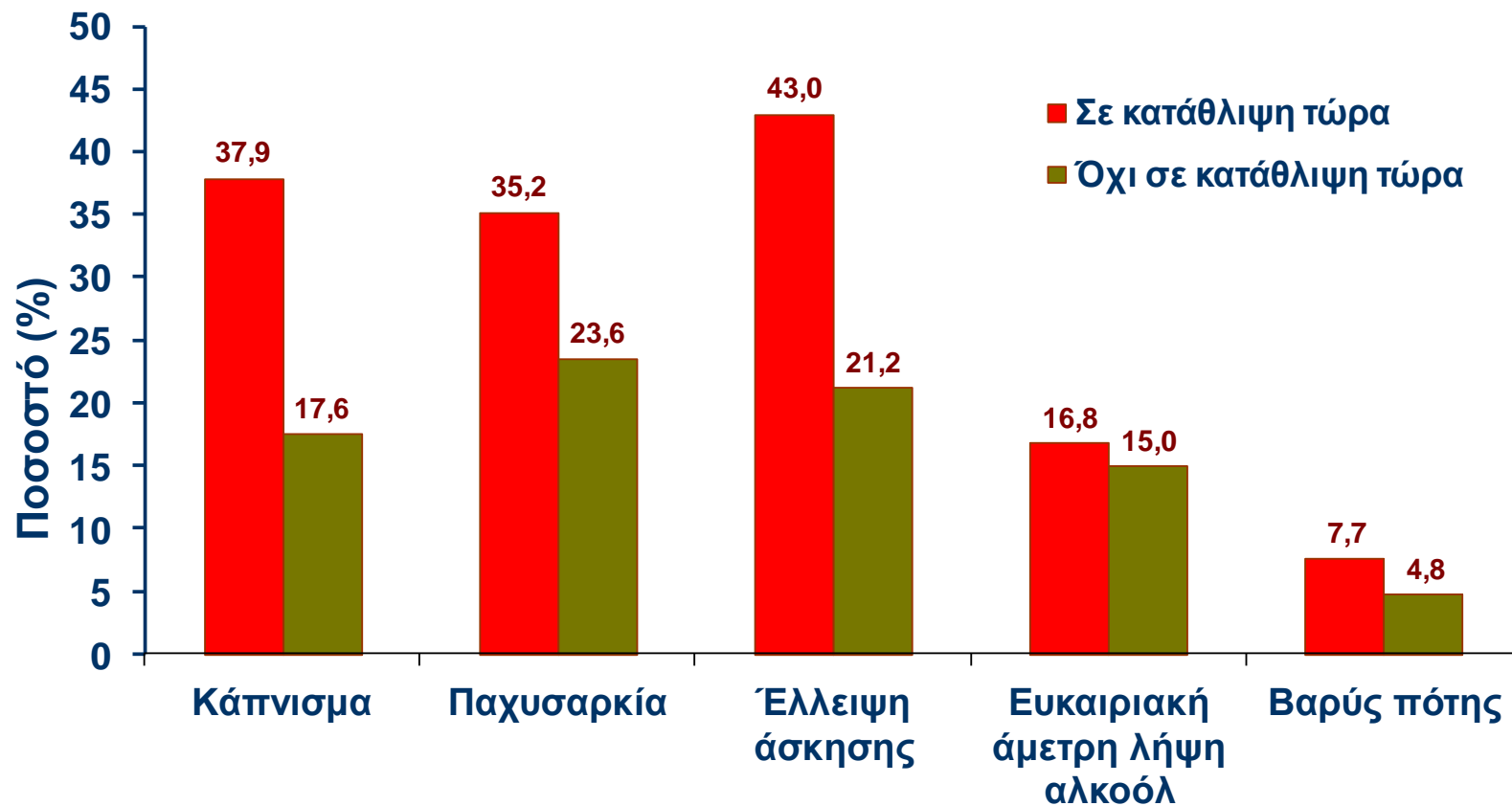
\* Ο επιπολασμός μπορεί να έχει εύρος διακύμανσης ανάλογα τη μελέτη

## Η κατάθλιψη σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αυξημένου σωματικού βάρους



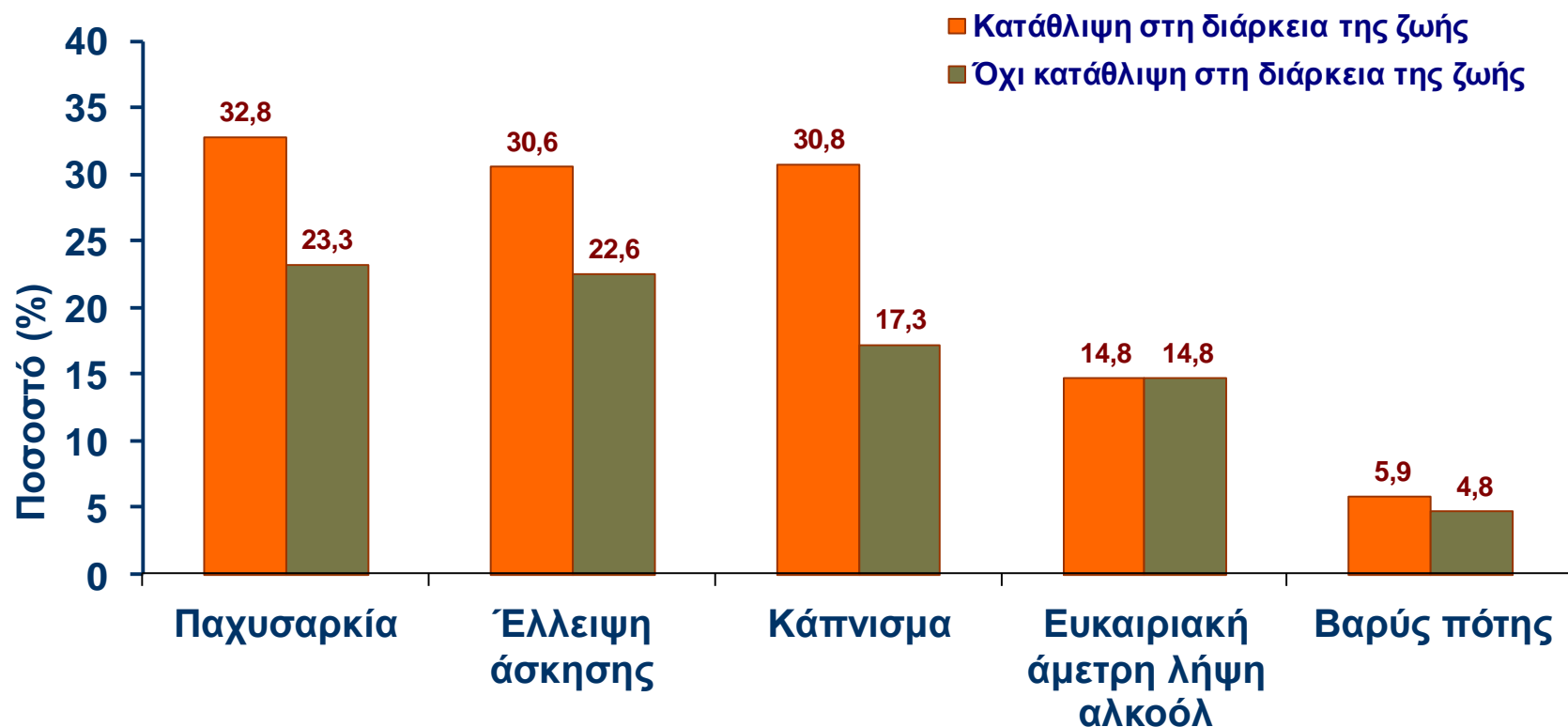
Meta-analysis of Longitudinal Studies (58745 persons)

## Η συχνότητα μη υγιεινών συνηθειών & παχυσαρκίας, ανάλογα την ύπαρξη κατάθλιψης ή όχι

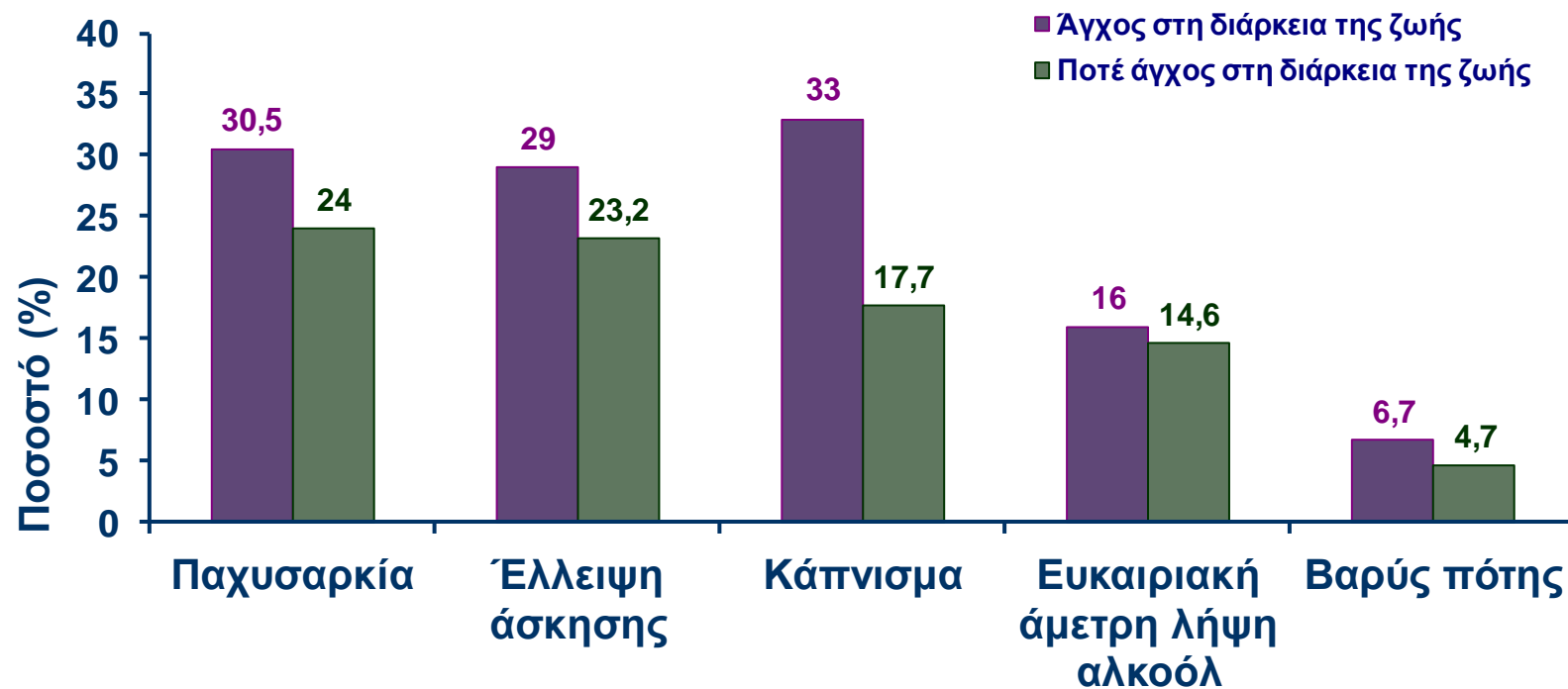




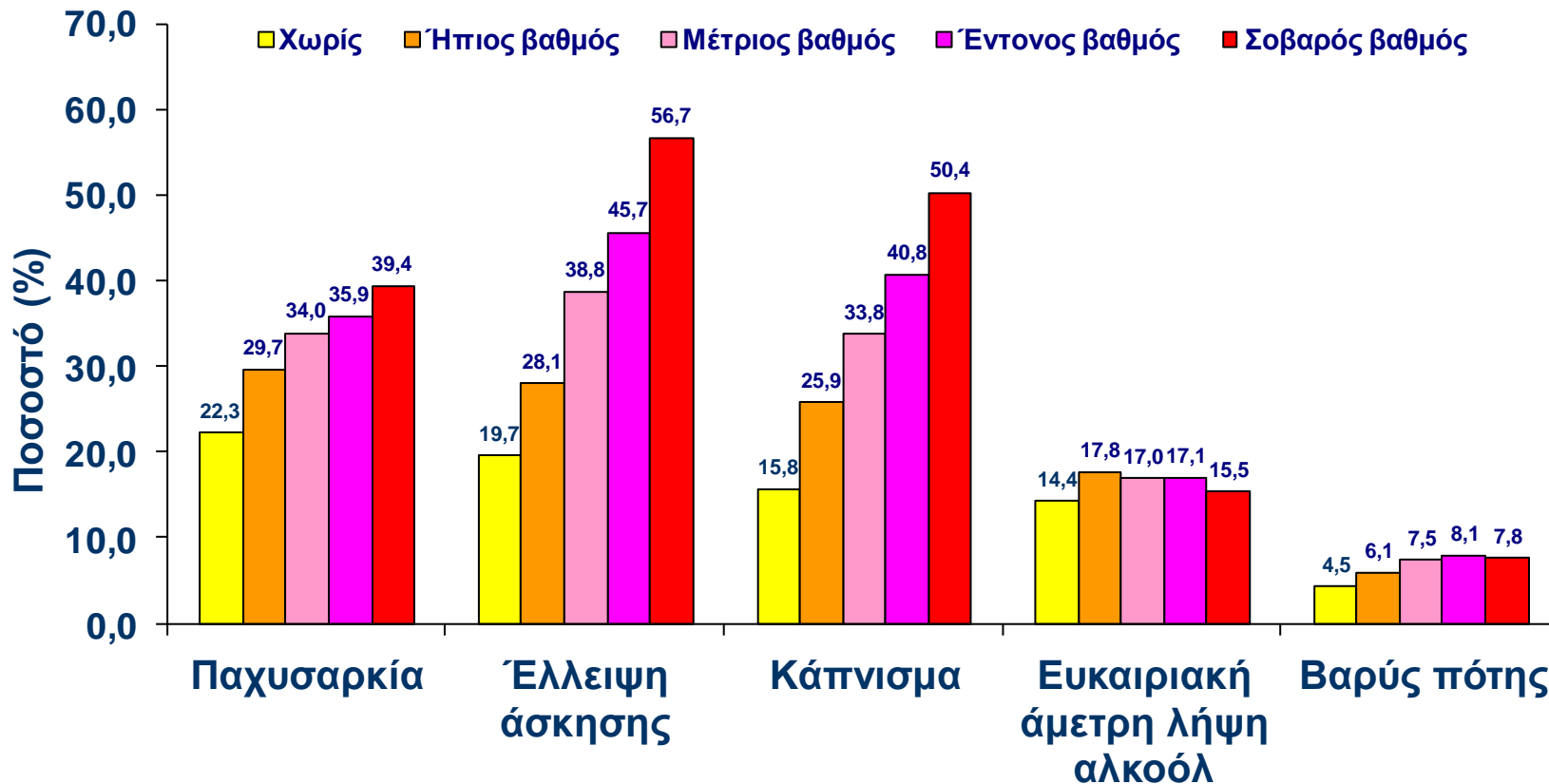
## Η συχνότητα μη υγιεινών συνηθειών & παχυσαρκίας, ανάλογα το ιστορικό κατάθλιψης ή όχι, στο παρελθόν



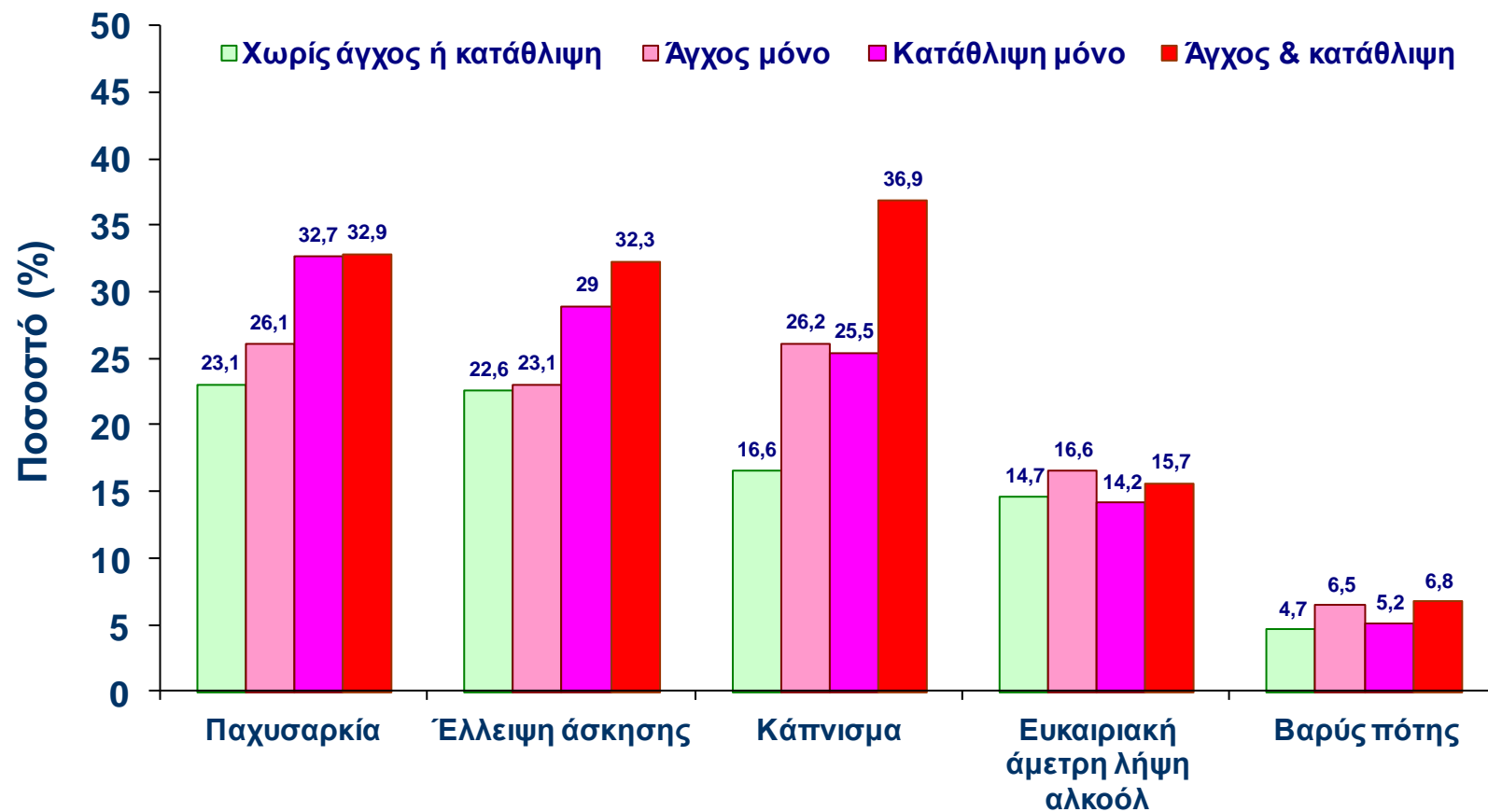
## Η συχνότητα μη υγιεινών συνηθειών & παχυσαρκίας, ανάλογα την ύπαρξη αγχώδους συνδρομής ή όχι, στο παρελθόν



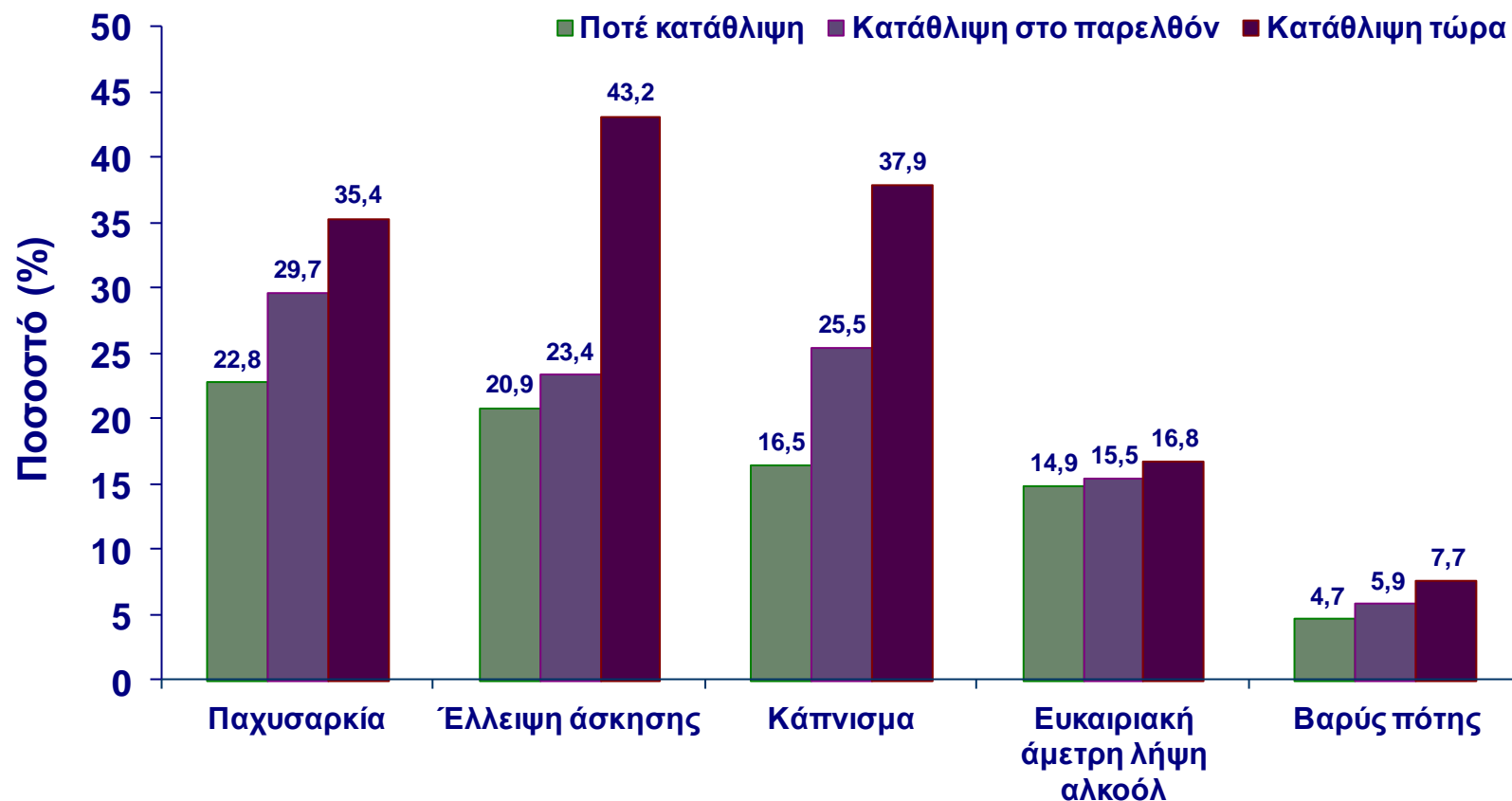
## Η συσχέτιση μεταξύ του βαθμού βαρύτητας της κατάθλιψης & συχνότητας μη υγιεινών συνηθειών & παχυσαρκίας



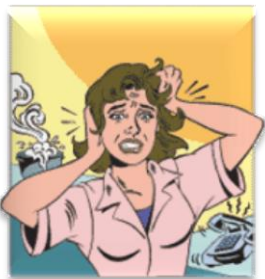
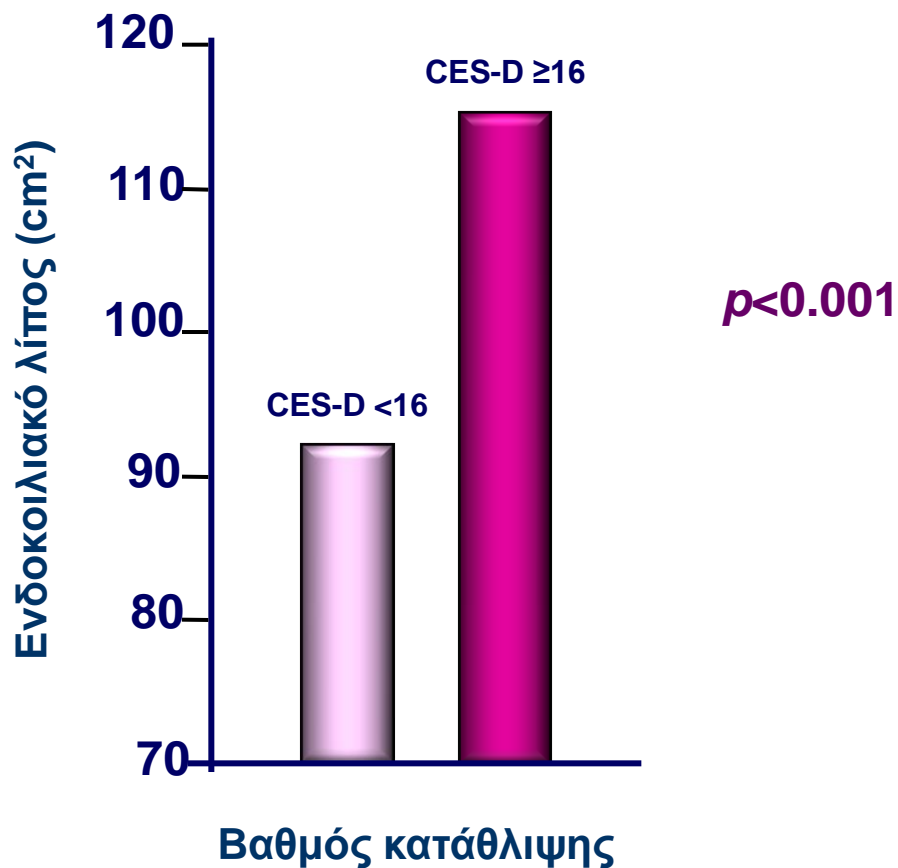
## Συσχέτιση κατάθλιψης ή/και αγχώδους συνδρομής στο παρελθόν, με μη υγιεινές συνήθειες & παχυσαρκία



## Συχνότητα μη υγιεινών συνηθειών και παχυσαρκίας, στην κατάθλιψη

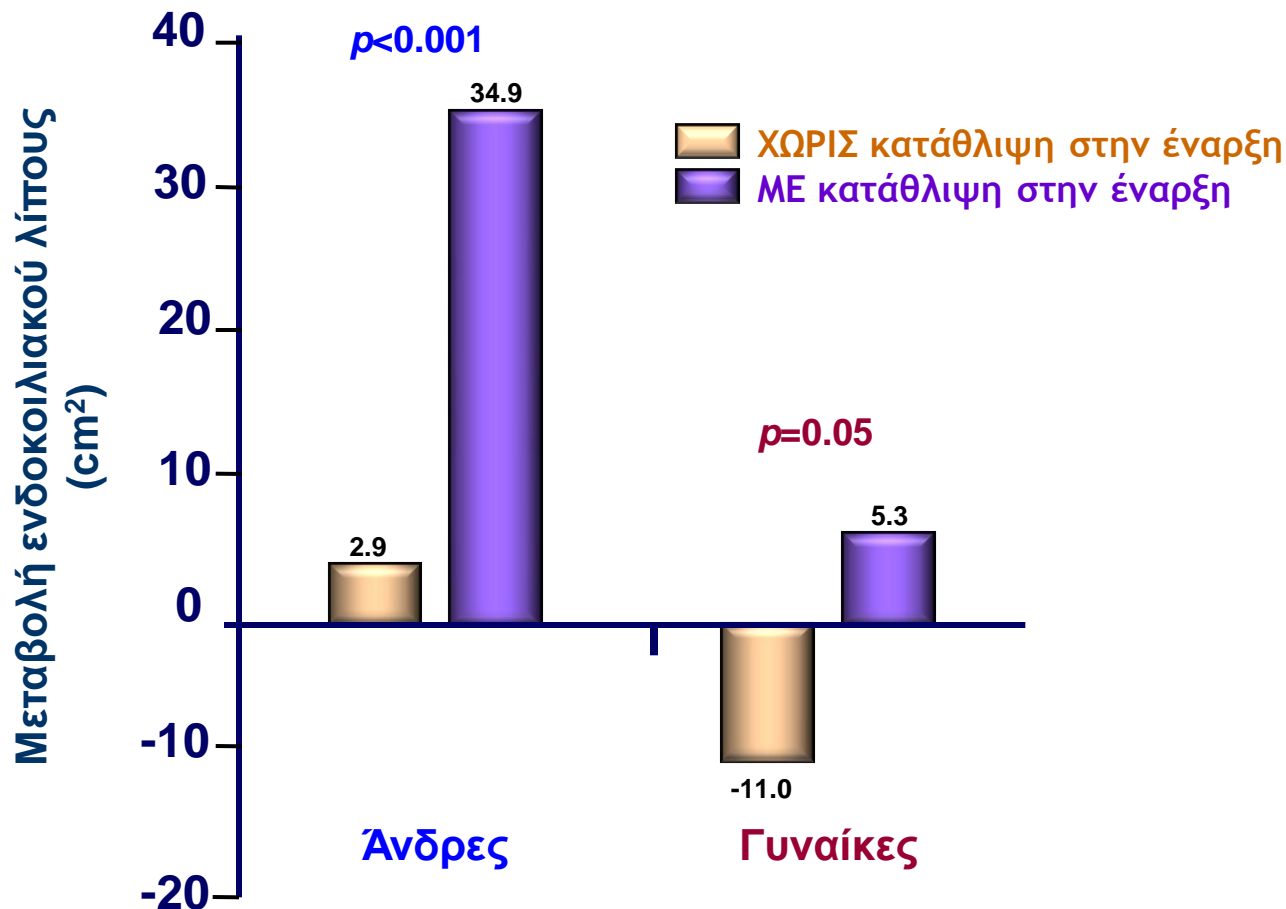


## Η συμπτωματολογία της κατάθλιψης συνοδεύεται από αυξημένη ποσότητα ενδοκοιλιακού λίπους σε γυναίκες



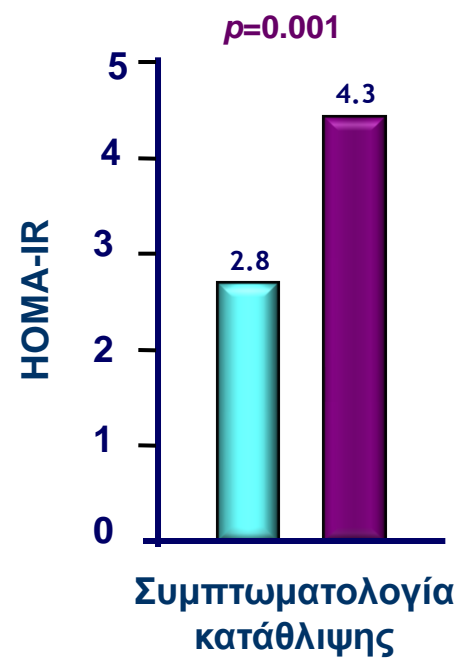
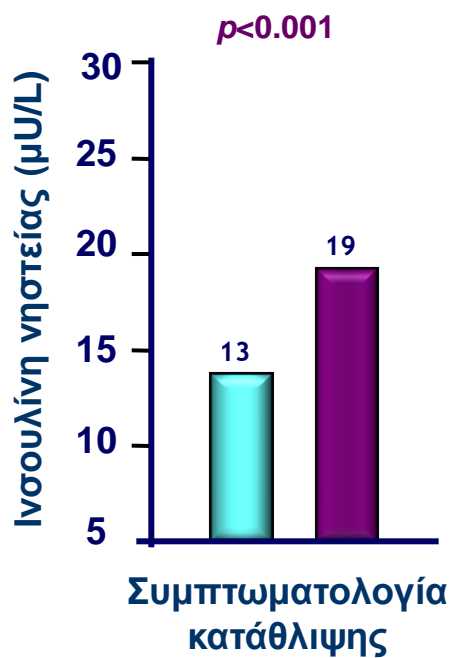
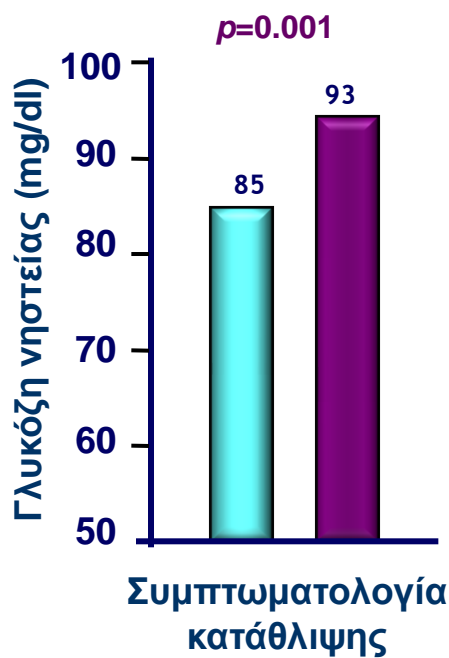
CES-D= Center for Epidemiological Studies Depression Scale

## Μεταβολή της ποσότητας του ενδοκοιλιακού λίπους, μετά από 5 χρόνια, ανάλογα την ύπαρξη ή όχι κατάθλιψης



## Συμπτωματολογία κατάθλιψης και ινσουλινοαντίσταση σε παιδιά και εφήβους

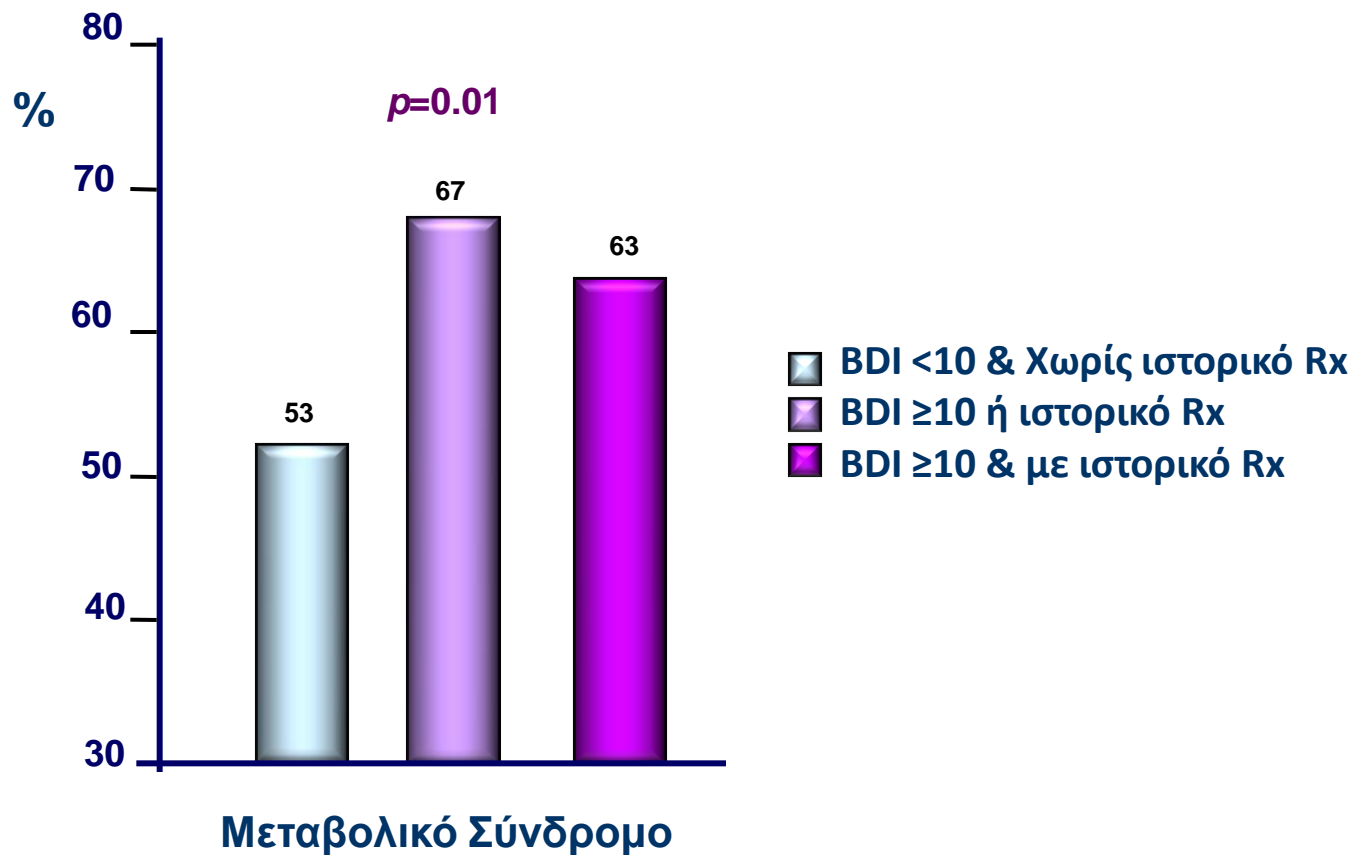
■ CDI score <13    ■ CDI score ≥13



CDI= Children's Depression Inventory



## Σχέση της κατάθλιψης με το μεταβολικό σύνδρομο



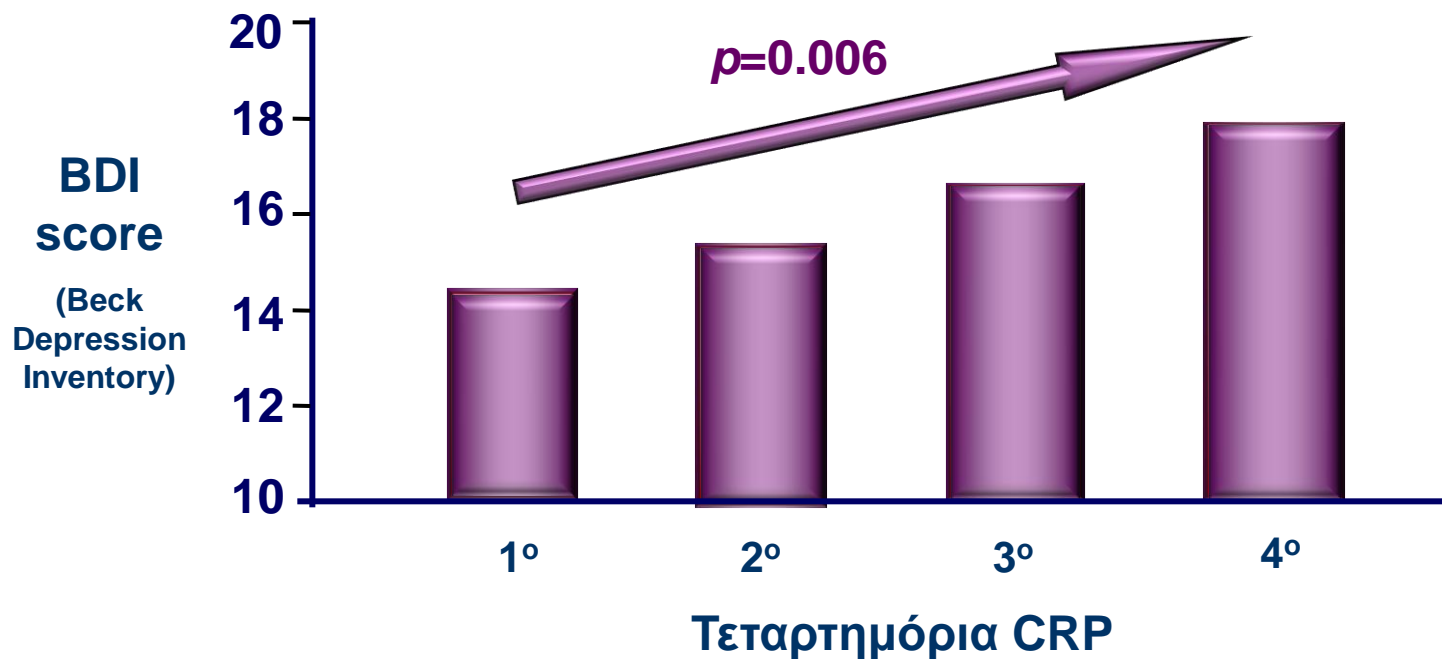
BDI= Beck Depression Inventory

## Η κατάθλιψη σε νέες γυναίκες, σχετίζεται με μεταβολές των φλεγμονωδών κυτοκινών

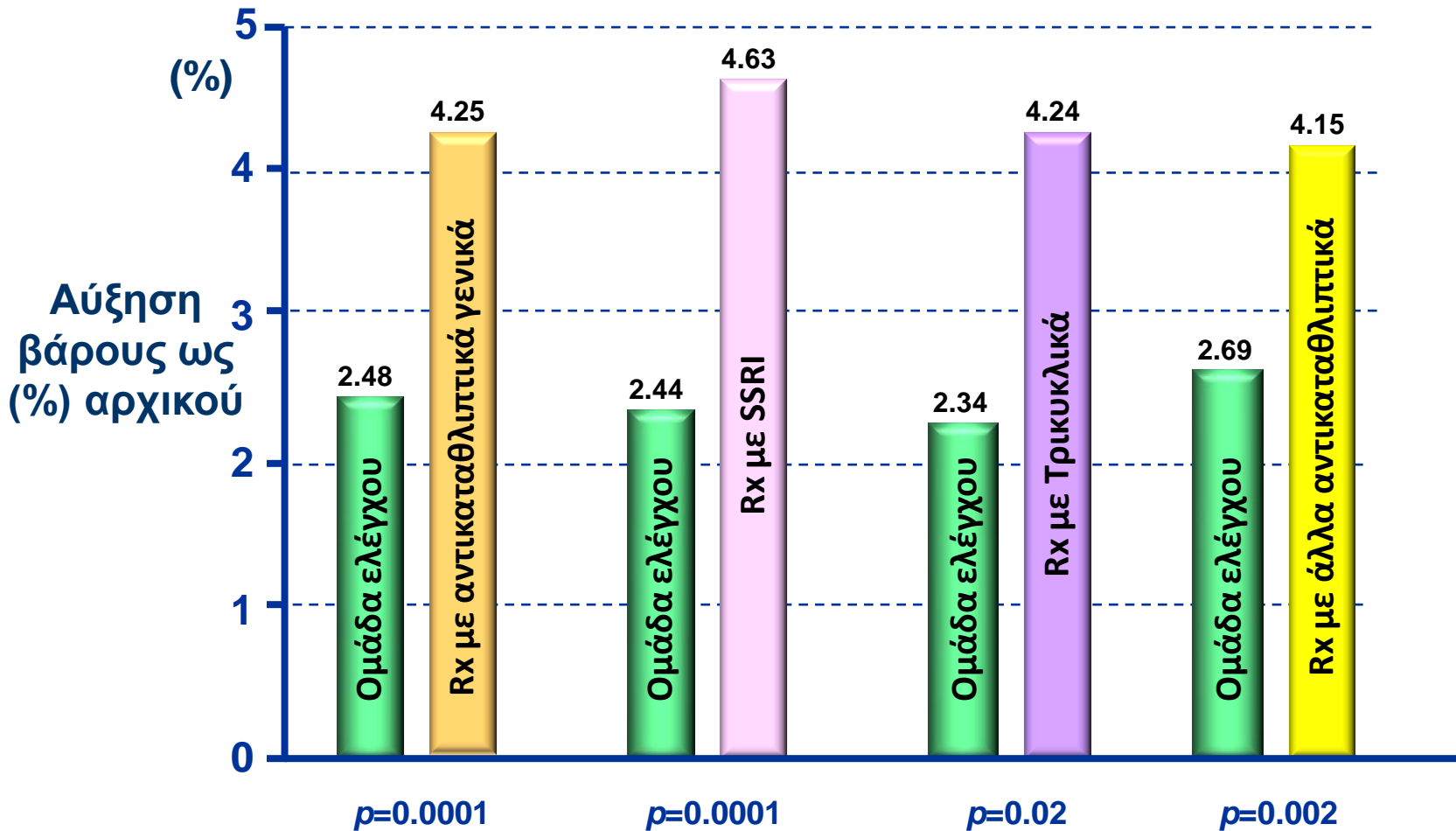
	Ομάδα ελέγχου	Οριακή διαταραχή προσωπικότητας (ΟΔ)	Μείζων κατάθλιψη (ΜΚ)	ΟΔ + ΜΚ	<i>p</i>
Κορτιζόλη νηστείας (nmol/L)	554 ± 119	599 ± 180	661 ± 384	659 ± 204	NS
Ινσουλίνη νηστείας (mU/ml)	6.44 ± 3.7	8.6 ± 4.7	8.0 ± 4.5	11.4 ± 4.7 <sup>a</sup>	< 0.05
HOMA - IR	1.28 ± 0.74	1.76 ± 1.0	1.68 ± 0.92	2.42 ± 1.06 <sup>a</sup>	< 0.05
TNF-α νηστείας (pg/ml)	1.99 ± 0.51	1.96 ± 0.78	3.90 ± 0.9 <sup>a,b,c</sup>	2.82 ± 1.21 <sup>a,b</sup>	< 0.05
IL-6 νηστείας (pg/ml)	0.76 ± 0.33	1.26 ± 0.85	1.45 ± 1.8 <sup>a</sup>	1.72 ± 1.5 <sup>a</sup>	< 0.05

a= ΜΚ vs Ομάδα ελέγχου, b= ΜΚ vs ΟΔ, c= ΜΚ vs ΟΔ+ΜΚ

Τα επίπεδα CRP σε παχύσαρκα άτομα,  
αυξάνονται παράλληλα με τη βαρύτητα της κατάθλιψης



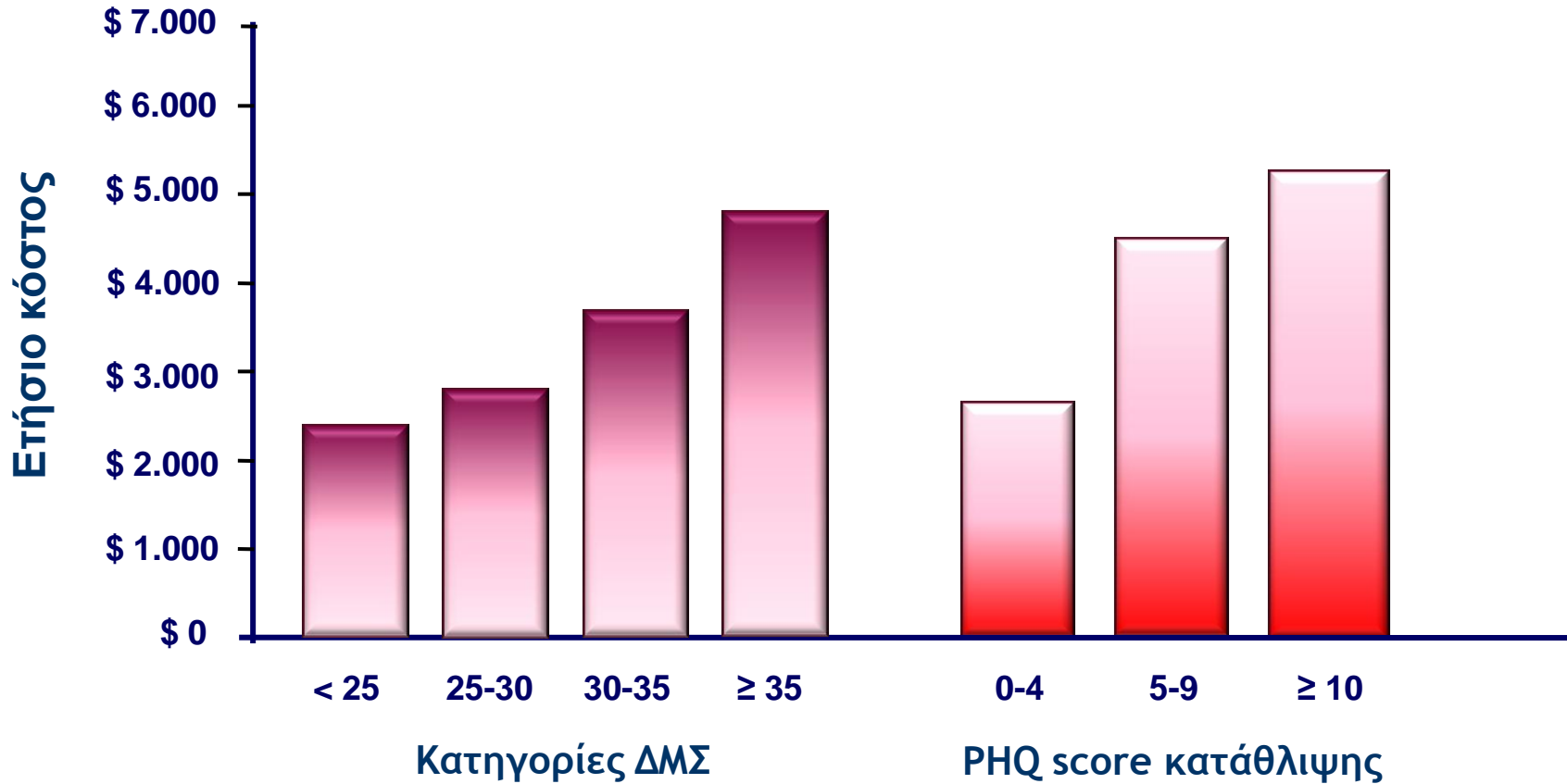
## Η χρόνια λήψη αντικαταθλιπτικών (4 έτη), σχετίζεται με αύξηση του σωματικού βάρους



## Η συσχέτιση παραγόντων κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακών νόσων με τη λήψη αντικαταθλιπτικών

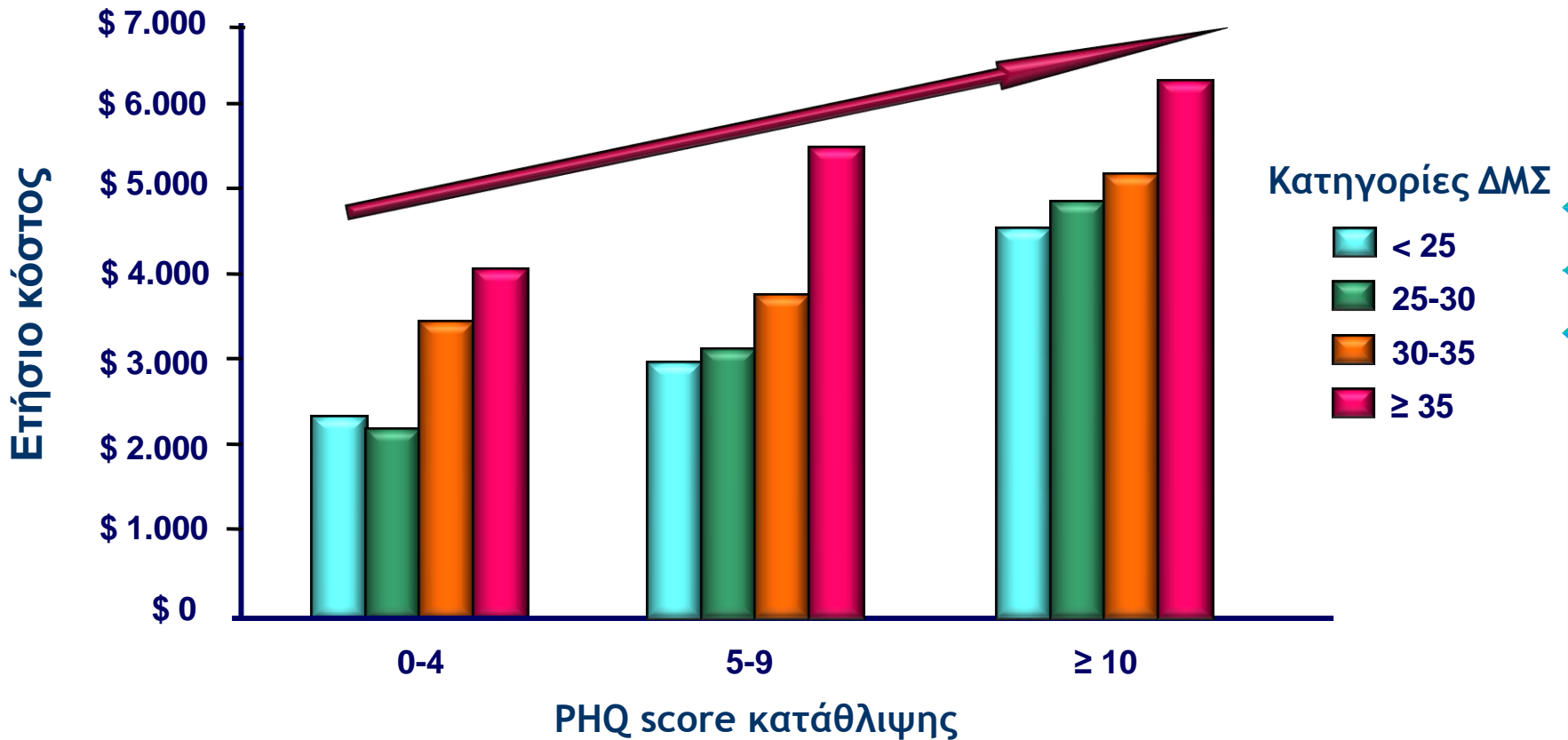
Καρδιαγγειακοί παράγοντες κινδύνου	Odds ratio	<i>p</i>
ΔΜΣ $\geq 30$ (kg/m <sup>2</sup> )	1.427	0.003
HbA1 <sub>c</sub> ή ινσουλινοθεραπεία	1.119	NS
Συστολική ΑΠ $\geq 130$ mmHg ή αντιυπερτασικά	1.337	0.017
Διαστολική ΑΠ $\geq 80$ mmHg ή αντιυπερτασικά	1.421	<0.001
Χοληστερίνη $\geq 5.18$ mmol/L ή υπολιπιδαιμικά	1.558	<0.001
LDL $\geq 2.59$ mmol/L ή υπολιπιδαιμικά	1.337	0.042
Τριγλυκερίδια $\geq 1.70$ mmol/L ή υπολιπιδαιμικά	1.420	<0.001
HDL $\leq 1.04$ mmol/L ή υπολιπιδαιμικά	1.294	0.007
Κάπνισμα	1.540	0.019

## Ετήσιο ατομικό κόστος υγείας, ανάλογα το σωματικό βάρος ή τη βαρύτητα της κατάθλιψης



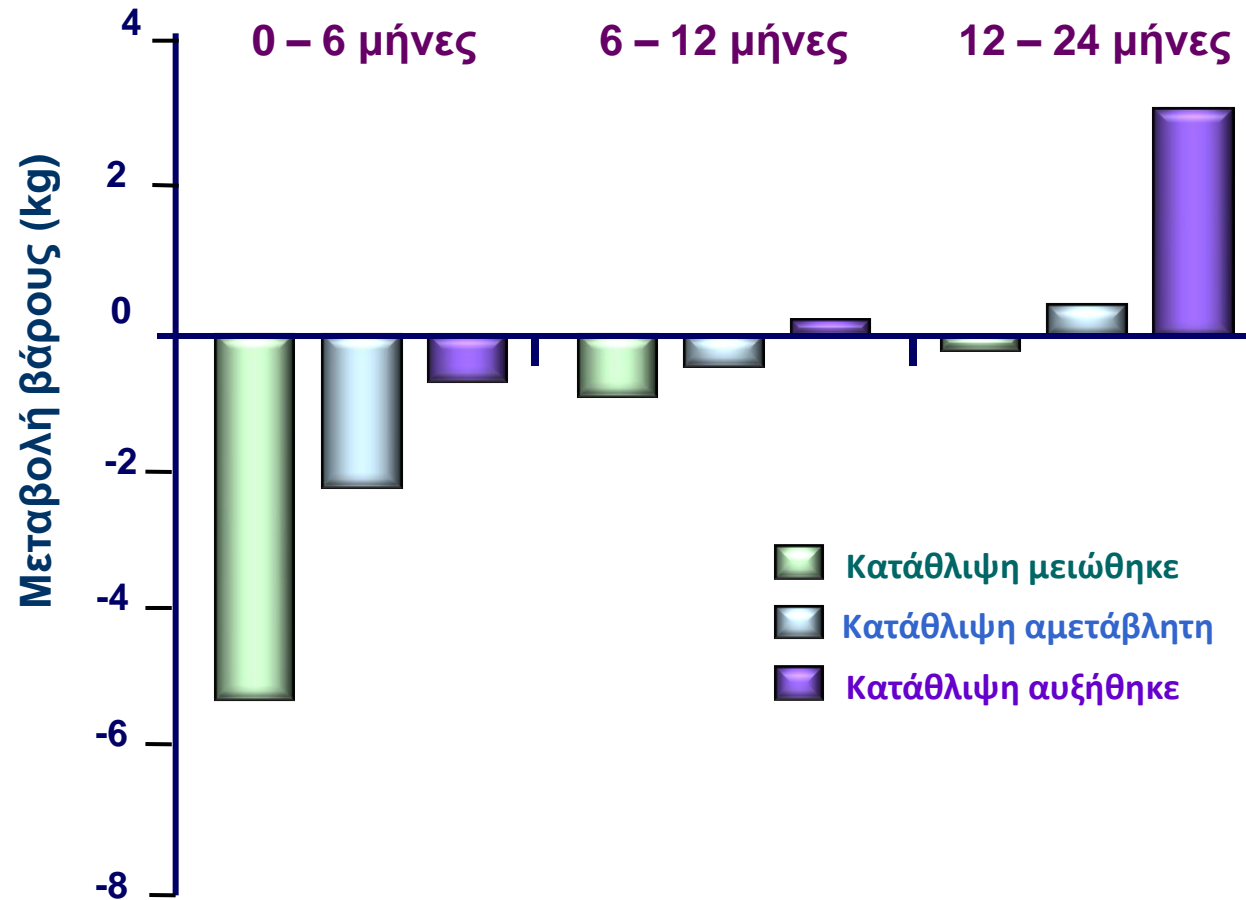
PHQ= Patient Health Questionnaire

## Ετήσιο ατομικό κόστος υγείας, ανάλογα με το Δείκτη Μάζας Σώματος & τη βαρύτητα της κατάθλιψης



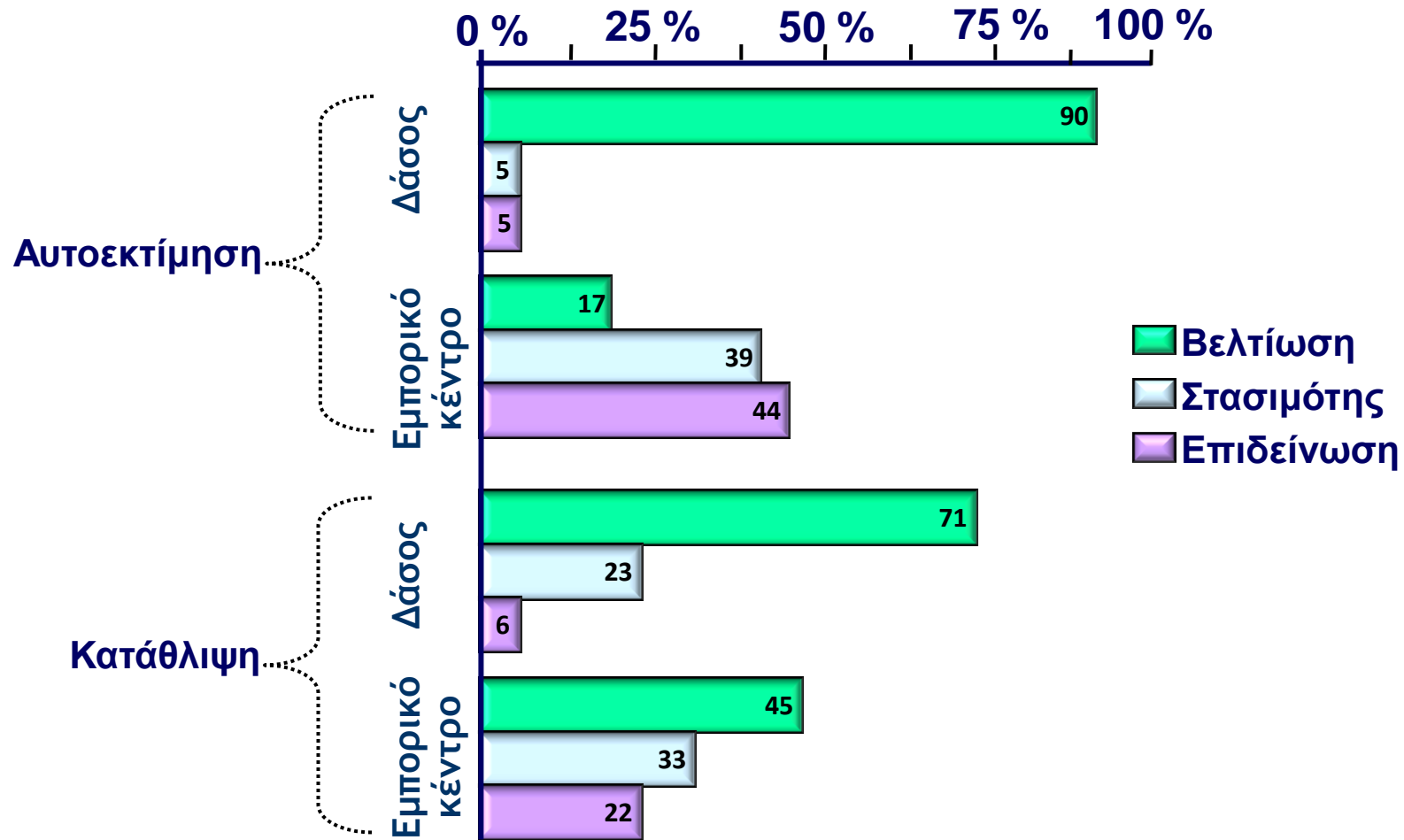
PHQ= Patient Health Questionnaire

## Σχέση απώλειας βάρους και κατάθλιψης, σε πρόγραμμα απώλειας βάρους διάρκειας 12 μηνών σε γυναίκες

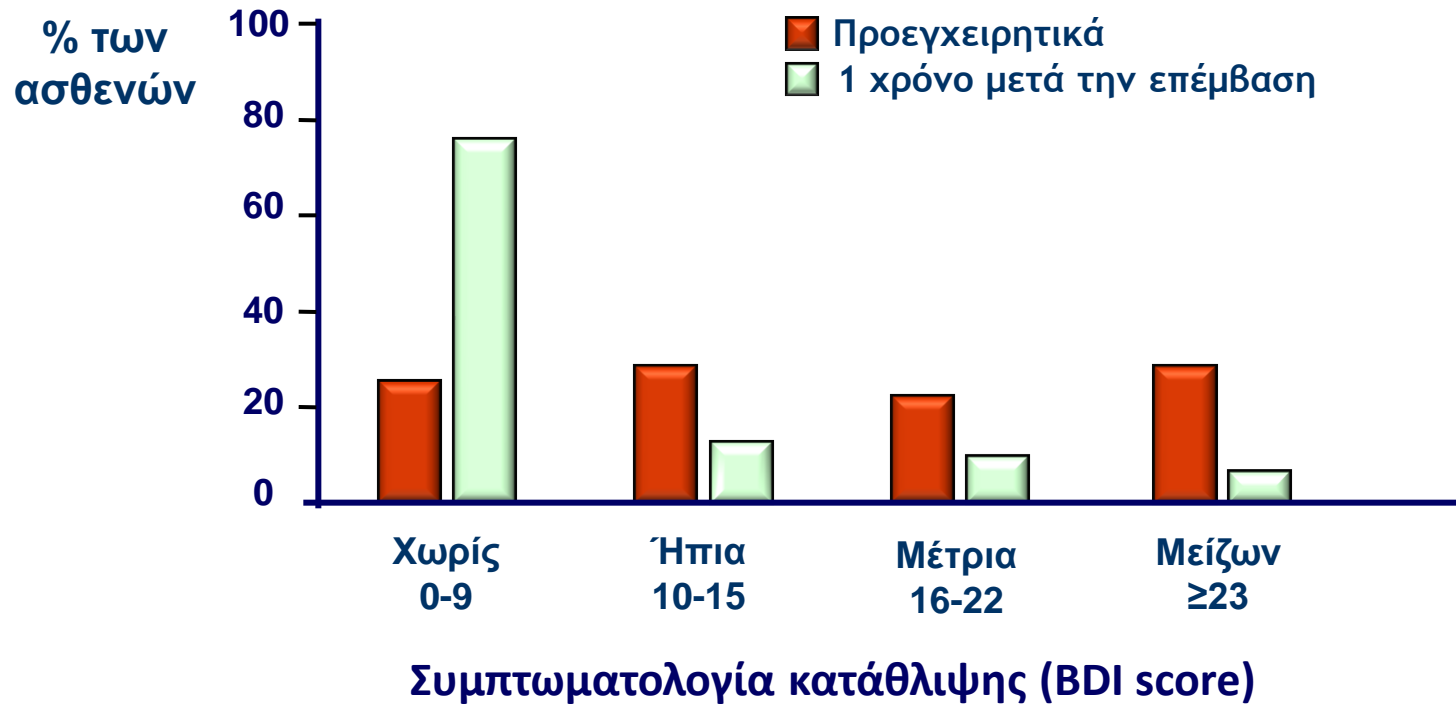




## Η επίδραση της άσκησης σε εμπορικό κέντρο συγκριτικά με άσκηση σε δάσος, στην αυτοεκτίμηση & στην κατάθλιψη

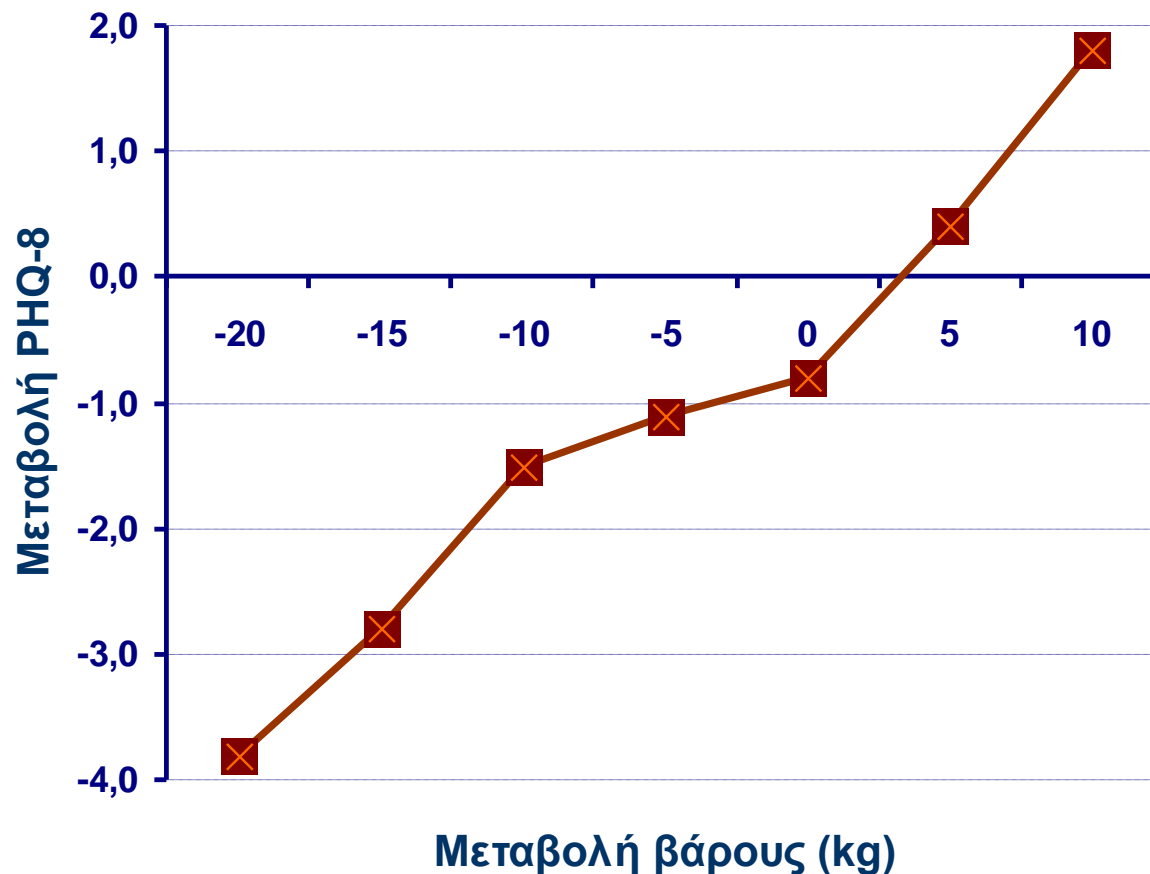


## Βελτίωση της συμπτωματολογίας της κατάθλιψης σε παχύσαρκα άτομα, μετά βariatρική επέμβαση



BDI= Beck Depression Inventory

## Η σχέση της εκούσιας απώλειας βάρους με την κατάθλιψη



PHQ= Patient Health Questionnaire

## Συμπεράσματα

- Κατάθλιψη και παχυσαρκία, συχνά συνυπάρχουν
- Αμφότερες οι παθήσεις, είναι σημαντικά προβλήματα υγείας
- Η παχυσαρκία, μπορεί να είναι επακόλουθο της κατάθλιψης
- Η καταθλιπτική διάθεση, μπορεί να είναι επιπλοκή της παχυσαρκίας
- Η αύξηση βάρους, μπορεί να είναι ανεπιθύμητη ενέργεια των αντικαταθλιπτικών
- Κατάθλιψη και παχυσαρκία, είναι σημαντικοί παράγοντες καρδιαγγειακής νόσου, αφού προκαλούν ή επιδεινώνουν το μεταβολικό σύνδρομο
- Η απώλεια βάρους, βελτιώνει την καταθλιπτική συμπτωματολογία



Νομίζω ότι η δοσολογία  
χρειάζεται αύξηση !  
Δεν νιώθω τόσο  
ευτυχισμένη, όσο οι  
άνθρωποι στις  
διαφημίσεις ...

