

Η κατηγοριοποίηση του σακχαρώδη διαβήτη

Τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης

Σακχαρώδης διαβήτης ονομάζεται η παθολογική κατάσταση στην οποία υπάρχει διαταραχή του μεταβολισμού των πρωτεϊνών, των λιπών και των υδατανθράκων, λόγω απόλυτης ή σχετικής έλλειψης της ενδογενούς ινσουλίνης.

Ας προσπαθήσουμε να αποκρυπτογραφήσουμε τον ορισμό. Αναφέρεται λοιπόν ότι είναι μια παθολογική κατάσταση του οργανισμού, δηλαδή δεν είναι φυσιολογική κατάσταση, στην οποία δεν διαταράσσεται μόνο το σάκχαρο (υδατάνθρακας) του αίματος όπως ίσως όλοι γνωρίζουμε, αλλά συνυπάρχει διαταραγμένος μεταβολισμός και των τριών μακροστοιχείων της διατροφής, που είναι οι πρωτεΐνες, τα λίπη και οι υδατάνθρακες. Αυτή η διαταραχή οφείλεται στο ότι είτε δεν παράγεται στο ανθρώπινο σώμα από το πάγκρεας ινσουλίνη και μάλιστα από τα ειδικά για το σκοπό αυτό ονομαζόμενα β-κύτταρα είτε η παραγόμενη ινσουλίνη είναι σχετικά λίγη για να καλύψει τις φυσιολογικές λειτουργίες του οργανισμού. Η ινσουλίνη είναι η ορμόνη που είναι υπεύθυνη για τη ρύθμιση του σακχάρου και των άλλων μακροστοιχείων στο αίμα και γενικότερα του μεταβολισμού τους στο ανθρώπινο σώμα.

Διαφορετικοί τύποι σακχαρώδη διαβήτη

Υπάρχουν τέσσερις βασικοί τύποι σακχαρώδη διαβήτη.

Ο τύπος 1, ο οποίος συνήθως διαγιγνώσκεται σε παιδιά και εφήβους, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν μπορεί να εμφανιστεί σε μεγαλύτερες ηλικίες. Στον τύπο 1, τα β-κύτταρα του παγκρέατος έχουν καταστραφεί και επομένως το πάγκρεας δεν έχει πλέον την ικανότητα να παράγει ινσουλίνη. Περίπου το 5-10% των διαβητικών ατόμων έχουν διαβήτη τύπου 1.

Ο τύπος 2, ο οποίος συνήθως συναντάται σε ενήλικες και ιδιαίτερα σε υπέρβαρους ή παχύσαρκους ενήλικες. Τελευταία, ο τύπος 2 διαγιγνώσκεται σε όλο και μικρότερες ηλικίες, που φθάνουν μέχρι και την εφηβική. Ο λόγος είναι ότι η παχυσαρκία εμφανίζεται συχνότερα, σε μεγαλύτερο βαθμό και σε όλο και μικρότερες ηλικίες, ακόμα και από τις προσχολικές. Ο τύπος 2 χαρακτηρίζεται από μειωμένη, φυσιολογική και τις περισσότερες φορές από αυξημένη έκκριση ινσουλίνης, η δράση αυτής της ινσουλίνης όμως δεν είναι αρκετή για τις ανάγκες και για τις φυσιολογικές λειτουργίες του ανθρώπινου σώματος. Περίπου το 90% των διαβητικών ατόμων έχουν διαβήτη τύπου 2.

Ένας άλλος τύπος σακχαρώδη διαβήτη είναι ο διαβήτης της κύησης. Αυτός είναι μία παροδική κατάσταση που συμβαίνει μόνο κατά τη διάρκεια της κύησης. Μετά τη γέννα εξαφανίζεται, αλλά στοιχειοθετεί ένα αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης στο μέλλον διαβήτη τόσο στη μητέρα όσο και στο παιδί.

Τέλος, πολλές κληρονομικές ή επίκτητες παθολογικές καταστάσεις, όπως και η λήψη κάποιων φαρμάκων, μπορούν να συνοδεύονται από αυξημένες τιμές γλυκόζης (σακχάρου) αίματος, δηλαδή από σακχαρώδη διαβήτη.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να αναφερθεί και η κατάσταση κατά την οποία οι τιμές γλυκόζης αίματος εμφανίζουν μια σχετική άνοδο πάνω από το φυσιολογικό, χωρίς όμως αυτές να είναι σε τόσο αυξημένο επίπεδο ώστε να θέτουν τη διάγνωση του σακχαρώδη διαβήτη. Η κατάσταση αυτή χαρακτηρίζεται ως 'προδιαβήτης'

Το σημαντικό μήνυμα για τον σακχαρώδη διαβήτη

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μία χρόνια, εξελικτική, φθοροποιός κατάσταση για την υγεία. Η σωστή αντιμετώπισή του όμως, εξανεμίζει τις επιπλοκές που δυνητικά θα μπορούσε να προκαλέσει και το διαβητικό άτομο τότε απολαμβάνει σημαντικά αυξημένη ποιότητα και ποσότητα ζωής.

Ευθύμιος Καπάντασης, MD
Παθολόγος - Διαβητολόγος
Διευθυντής
Τμήμα Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού
Νοσοκομείο Metropolitan