

## Προσοχή στις δόλιες διαφημίσεις προϊόντων που υπόσχονται απώλεια βάρους

**Μαγικό χάπι για δίαιτα !!!**

**Λιώστε το λίπος σας και απαλλαγείτε από αυτό !!!**

**Χωρίς δίαιτα και άσκηση !!!**

Μηνύματα όπως αυτά, για προϊόντα υποσχόμενα μεγάλη απώλεια βάρους, πλέον ακούγονται πολύ συχνά και βέβαια είναι κοροϊδία για τους καταναλωτές, που όπως είναι φυσικό, αναζητούν ένα γρήγορο και εύκολο τρόπο για να επιλύσουν το πρόβλημά τους, δηλαδή να ρυθμίσουν το αυξημένο σωματικό τους βάρος.

Όμως, τα προϊόντα αυτά δεν ανταποκρίνονται στις υποσχέσεις τους. Ακόμη χειρότερα, μπορεί και να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη στην υγεία, αφού στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, όπου τηρείται αυστηρά η νομοθεσία ελέγχου των φαρμάκων και τροφίμων, οι ελεγκτικές αρχές κατ' επανάληψη έχουν βρει δεκάδες προϊόντα που αυτοπροσδιορίζονται ως συμπληρώματα διατροφής, αλλά στην πραγματικότητα αυτά τα προϊόντα περιέχουν, χωρίς να το δηλώνουν, φάρμακα που κανονικά είναι συνταγογραφούμενα ή ακόμα χειρότερα, ουσίες που δεν έχουν επαρκώς μελετηθεί σε ανθρώπους και επομένως δεν είναι εξακριβωμένη η δράση και η ασφάλειά τους.

Ο οργανισμός ελέγχου Τροφίμων και Φαρμάκων της Αμερικής (FDA) και μάλιστα το τμήμα Νέων Φαρμάκων και Συμμόρφωσης των Ετικετών, αναφέρει χαρακτηριστικά: "Αυτά τα προϊόντα δεν είναι συμπληρώματα διατροφής από νομικής άποψης. Είναι πραγματικά πολύ ισχυρά φάρμακα, μεταμφιεσμένα σχεδόν όλα σε «φυσικά» ή «φυτικά» συμπληρώματα και περιέχουν σοβαρούς κινδύνους για την υγεία των ανυποψίαστων καταναλωτών".

**«Μολυσμένα» προϊόντα !!!**

**Μη κάνετε το λάθος να τα χρησιμοποιήσετε! Μπορούν να βλάψουν σοβαρά την υγεία σας !!!**

Ο FDA έχει κατ' επανάληψη διαπιστώσει ότι πολλά τέτοια προϊόντα που λαμβάνονται για απώλεια βάρους, είναι «μολυσμένα», δηλαδή περιέχουν χωρίς να το αναφέρουν ισχυρά φάρμακα. Τελευταία, σε τέτοια πολλά υποσχόμενα προϊόντα, βρέθηκε το φάρμακο sibutramine, το οποίο κυκλοφορούσε και χορηγείτο από τα φαρμακεία με ιατρική συνταγή, έως τον Οκτώβριο του 2010, οπότε και αποσύρθηκε από την κυκλοφορία, επειδή ενοχοποιήθηκε ότι η λήψη του σχετιζόταν με καρδιακά συμβάματα και αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια. Κατ' επανάληψη ο FDA έχει διαπιστώσει τέτοια σκευάσματα αδυνατίσματος να περιέχουν και άλλα δραστικά συστατικά συνταγογραφούμενων φαρμάκων, όπως αντιεπιληπτικά ή αντιυπερτασικά αλλά και φάρμακα που ποτέ δεν εγκρίθηκε η κυκλοφορία τους λόγω μη αποδεδειγμένης ασφάλειας ή αποτελεσματικότητας στη χρήση τους.

Πολλά από αυτά τα μολυσμένα προϊόντα εισάγονται και πωλούνται μέσω του διαδικτύου, αλλά μερικά μπορούν επίσης να βρεθούν σε ράφια καταστημάτων ή γυμναστηρίων. Ο FDA για την προστασία της υγείας των αμερικανών πολιτών, έχει θέσει ως πρώτη προτεραιότητα την αναζήτηση και ανεύρεση αυτών των επικίνδυνων προϊόντων, καθώς και την ανεύρεση του τρόπου διακοπής της εισαγωγής τους. Επίσης, κινείται νομικά κατά των εταιρειών που κατασκευάζουν και διανέμουν τέτοια επικίνδυνα προϊόντα.

Αλλά το πρόβλημα είναι τόσο μεγάλο που ακόμα και ο FDA χρειάζεται βοήθεια για την εξάλειψη της διάθεσης και πώλησης αυτών των προϊόντων. Έτσι, συνεργάζεται με τις αξιόπιστες βιομηχανίες συμπληρωμάτων διατροφής και επιζητά τη βοήθεια των καταναλωτών, οι οποίοι πρέπει να γνωρίζουν το πρόβλημα και να μην υποκύπτουν στις δελεαστικές υποσχέσεις των διαφημίσεων και των ετικετών αυτών των επικίνδυνων προϊόντων.

**Έχουν σημειωθεί θάνατοι σχετιζόμενοι με τη λήψη τέτοιων προϊόντων αδυνατίσματος !**

**Μη κάνετε λάθος, μπορούν να σας σκοτώσουν !!!**

Τα «μολυσμένα» προϊόντα για αδυνάτισμα χαρακτηρίζονται από υπεραισιόδοξες έως μαγικές υποσχέσεις δράσης και αποτελεσματικότητας, όπως για παράδειγμα «χάνετε 4 κιλά την εβδομάδα» ή χρησιμοποιούν τις λέξεις «εγγυημένο αποτέλεσμα» ή «επιστημονικό επίτευγμα». Επίσης, συχνά η ετικέτα τους είναι ξενόγλωσση, κυρίως στα αγγλικά ή χρησιμοποιούν στη διαφήμισή τους αγγλικούς επιστημονικούς όρους. Λανθάνουν ως ακίνδυνα φυτικά προϊόντα (προσοχή και το όπιο φυτικό προϊόν είναι, αλλά είναι ισχυρή φαρμακολογική ουσία) εναλλακτικής ιατρικής, που έχουν αποτελέσματα παρόμοια ή ακόμα και καλύτερα από τα συνταγογραφούμενα φάρμακα.

#### **Διατροφικά συμπληρώματα και έλεγχος**

Τα διατροφικά συμπληρώματα δεν ελέγχονται από τις εποπτικές αρχές των φαρμάκων, διότι δεν το προβλέπει αυτό ο νόμος, όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και σε άλλα κράτη όπου οι έλεγχοι είναι εντονότεροι, όπως στις ΗΠΑ. Επαφίεται λοιπόν στη διακριτική ικανότητα της παραγωγού εταιρείας στο να είναι το προϊόν ασφαλές και οι ισχυρισμοί του να είναι αληθινοί. Επομένως, επειδή βλέπουμε στην αγορά ένα σκεύασμα που ισχυρίζεται το οτιδήποτε, δεν σημαίνει αυτόματα και ότι το σκεύασμα αυτό είναι ασφαλές και δραστικό. Επιπρόσθετα, εάν κάποιος, που χρησιμοποίησε οποιοδήποτε τέτοιο σκεύασμα, έπαθε ή ένωσε κάτι, θα πρέπει να το αναφέρει στον ΕΟΦ (Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων).

Στο εξωτερικό, συχνά ανακαλούνται και αποσύρονται σκευάσματα από τα ράφια της αγοράς, επειδή καταναλωτές κατήγγειλαν προβλήματα από τη χρήση τους.

#### **Συμβουλές για τους καταναλωτές**

Σε γενικές γραμμές, εάν χρησιμοποιείτε ή σκέφτεστε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε προϊόν που διατίθεται στο εμπόριο ως συμπλήρωμα διατροφής, θα πρέπει να το ελέγξει ένας γιατρός ή ένας ειδικός, με τον οποίο θα συζητήσετε εάν σας ωφελεί η λήψη του ή όχι.

Παρόλα αυτά, εάν οι πληροφορίες που θα σας παρατεθούν δεν φαίνονται και πολύ αξιόπιστες ή ακούγονται υπερβολικά καλές για να είναι αληθινές, πάλι να είστε προσεκτικοί. Προσέξτε για ακραίες εκφράσεις, όπως «γρήγορο και αποτελεσματικό» ή «απόλυτα ασφαλές».

Να είστε δύσπιστοι σε προσωπικές «μαρτυρίες» για απίστευτα οφέλη και αποτελέσματα που προκύπτουν από τη χρήση ενός προϊόντος.

Εάν υποψιάζεστε ότι ένα συμπλήρωμα διατροφής που πωλείται απευθείας από το διαδίκτυο μπορεί να είναι παράνομο, μην το αγοράσετε!

**Προσέξτε λοιπόν τι αγοράζετε!**

Πριν αγοράσετε κάποιο τέτοιο σκεύασμα, σκεφθείτε εάν αυτό θα κάνει καλό σε εσάς ή στην τσέπη κάποιου άλλου!